



СОВРЕМЕННАЯ КЛИНИКА КРАСОТЫ

Достижения современной индустрии красоты не сравнить с теми, что были даже несколько лет назад. Что представляет собой современная клиника красоты, как никто другой, знает Ольга Довгополая

❖ **Ольга, что такое современная клиника красоты?**

Прежде всего это клиника эстетической медицины. Для того чтобы создать оптимальный пакет услуг для пациента, клиника должна иметь широкий спектр услуг, которые пре-

доставляются самыми квалифицированными специалистами (это дерматологи, врачи-трихологи, биохимики, эндокринологи, дерматоонкологи). Все эти специалисты должны иметь опыт работы в государственных клиниках, желательно обладать учёной

степенью, а также постоянно находиться в курсе последних разработок в области эстетической медицины. Для этого существуют различные конгрессы и мастер-классы, проводимые как в нашей стране, так и за рубежом.

Такая клиника обязана иметь выгодное месторасположение, удобный паркинг. Безукоризненно должна работать регистратура, для того чтобы пациент мог быстро, а главное, в подходящее для него время записаться на приём к специалисту, всё это сделает посещение клиники максимально комфортным. И ещё: желательно, чтобы клиника имела два выхода, если клиент хочет соблюсти анонимность.

❏ Сколько в среднем времени занимает процедура?

Все мы занятые люди, поэтому для посещения клиники можем выделить не так уж много времени. В современных клиниках красоты это обязательно учитывается. Если речь идёт о консультации врача, то она длится от 30 минут до 2 часов. А вот процедуры по уходу за телом не должны занимать больше двух часов. В противном случае это дополнительная нагрузка на сердечно-сосудистую и иммунную системы. Больше времени займут процедуры по косметологии, реабилитации и трихологии. Для этого в клинике должна быть предусмотрена комната отдыха, сменная одежда, релаксирующая музыка, общая тишина. Если вы собираетесь в салон или в клинику на целый день, нужно предусмотреть, чтобы не было внешних раздражителей факторов, к примеру постоянных телефонных звонков и т. п.

❏ А какова ценовая политика современных клиник красоты?

Главное, чтобы она была гибкой. Допустим, если вы покупаете пакет сезонных процедур, то имеете право на существенную скидку. Если оплачиваете курс процедур наперёд, также можете рассчитывать на скидку. В клинике должны быть предусмотрены все варианты. Скажем, вы можете выбрать дорогостоящую процедуру, но с использованием менее дорогой, однако тоже весьма эффективной косметики. Или отказаться от каких-то процедур, заменив их домашним уходом. А вот



Ольга Довгополая — кандидат медицинских наук, врач-дерматокосметолог, главный врач авторской клиники красоты Lege Artis, учредитель международного фонда по медицинскому сотрудничеству Украина — Франция, директор департамента эстетической медицины при Всеукраинском совете по защите и безопасности прав пациентов, член Американской академии дерматологии.

экономить на консультации врача не стоит. Ведь консультация — это то, с чего начинает строиться фундамент вашего здоровья. Поскольку только врач сможет расшифровать данные лабораторных исследований, назначить, а затем скорректировать лечение.

❏ Есть ли различия наших клиник и западных?

Если сравнивать эстетическую косметологию, то Украина окажется не в проигрышном варианте. Основной плюс — это комплексный и очень качественный подход к красоте. Что имеется в виду? Например, французским женщинам, чтобы привести себя в порядок, начиная от процедур для лица и заканчивая макияжем, нужно объездить весь Париж. Так как у них каждая клиника или салон красоты имеет свой узкий профиль. Так, в клиниках эстетической хирургии делают исключительно пластические операции. Во врачебных офисах вы получите только консультацию врача и прививки красоты. В других салонах — лишь экспресс-уход. У нас все эти услуги предоставляются одной клиникой, где

собраны все необходимые профессионалы. Ещё один плюс — все эти специалисты доступны. Ведь иностранным женщинам приходится иногда ждать по полгода, чтобы попасть к ведущему специалисту. Тем более что многие клиники, в том числе и наша, практикуют сотрудничество с зарубежными докторами. Поэтому к такому врачу не обязательно ехать за границу.

❏ Наверняка и отношения между доктором и пациентом отличаются у нас и у них?

В западных странах, США игра «пациент — доктор», которая направлена на выздоровление больного, построена на жёстких правилах. Там чётко прописаны роли врача и пациента. Врач должен задавать определённые вопросы, которые касаются сугубо истории болезни. Вопросы о личной жизни относятся к компетенции только психотерапевтов-аналитиков.

В Украине же пациент не будет ходить к доктору, пускай самому лучшему, если у него не сложатся с ним хорошие отношения. Не редки случаи, когда пациент может ►

позвонить своему лечащему врачу в любое время суток и задать волнующие его вопросы. В то время как в Европе больной никогда не осмелится побеспокоить доктора в неурочное время. Славянский доктор ответит всегда, направит, расскажет и не будет брать за это дополнительные деньги. Европейские и американские же специалисты оценивают своё время очень дорого.

❖ **Ольга, несмотря на кризис, от чего не хотят отказываться наши женщины?**

Сегмент рынка, который занимает косметология и пластическая хирургия, достаточно велик. К тому же он всё время расширяется, ведь нашими пациентами становятся не только женщины, но и мужчины. К примеру, в нашей клинике обслуживается 40 % мужчин. Реалии сегодняшнего дня заставляют нас немного экономить. А, как известно, постоянный уход обходится дешевле, чем радикальные меры.

❖ **Что сегодня наиболее востребовано?**

Уже десять лет по планете победно шагают методики контурной пластики, процедуры по неинвазивному омоложению кожи лица, шеи, декольте. Таким образом отодвигается возраст пластических операций. В XXI веке уже не актуальна липосакция благодаря тому, что появилось новое направление — эстетическая дерматогенетика, или antiage-терапия. Она позволяет человеку привести в норму свои гормоны, самому управлять своим организмом. По-прежнему актуальны операции, которые нельзя ничем заменить — это коррекция груди, изменение формы носа, ушей и пластика век.

❖ **Расскажите о косметике доктора Набэ. Она способна заменить определённые процедуры?**

На сегодняшний день косметика моего учителя Жюль Набэ — инновационный подход в косметологии. Это препараты в виде кремов,

эмульсий, лосьонов, которые применяются для наружного ухода за кожей. Данная косметика не заменяет процедуры, а предназначена для домашнего ухода, который очень важен при нашем насыщенном ритме жизни.

Жуль Набэ создал крем для тела, который уменьшает локальные жировые отложения и избавляет от целлюлита. Крем для тела расщепляет жировые клетки, обеспечивает их выведение, стимулирует микроциркуляцию и улучшает лимфатический дренаж. В результате человек худеет. Что касается крема для лица, то он содержит гормоны растительного происхождения. На нашей коже есть рецепторы мужских и женских гормонов: эстрогена, прогестерона и тестостерона. Данный крем действует на рецепторы этих гормонов. Он содержит вытяжки из сои и дикого ямса, которые доставляют коже дополнительные эстрогены. Скажем, крем «Эльбоксин» действует на нейрорецепторы, наносится вместе с сывороткой на ночь, он улучшает рельеф кожи за счёт расслабления мышц лица, то есть действует по типу ботокса. Все косметические средства доктора Набэ содержат вещества, которые применяются при мезотерапии и благодаря активному кислороду глубоко проникают в кожу, значительно улучшают её качество, замедляя процессы старения.

❖ **Каким, на ваш взгляд, должно быть идеальное лицо третьего тысячелетия?**

Сегодня наблюдается две тенденции в «моделировании» лица. Первая — всё должно быть естественно. После виртуозного исполнения введения препарата «Ботокс» сохраняется натуральное выражение лица. При этом морщинки исчезают, но вы, как и раньше, можете полностью руководить своей мимикой.

Вторая тенденция, когда моделируется овал лица, губы, скулы или носогубные складки при помощи

инъекционных методик. При этом сохраняется индивидуальность лица. Мы лишь делаем коррекцию, устраняем недостатки. Самое главное — после этого человек выглядит естественно, так, будто он выспался и хорошо отдохнул.

Конечно, после процедуры возможны небольшие гематомки, но они в течение 3-4 дней рассасываются. Окончательный результат вы увидите на 3-10-й день. Эффект стойкий даже к авиаперелётам и смене климата. Что очень важно для женщины, ведущей активный образ жизни.

❖ **Какой идеал украинской женщины?**

Уже никто не спорит с тем, что самые красивые женщины — это украинки. Уже ни у кого не вызывает сомнения, что самые успешные женщины — тоже украинки. У нас ещё и самые мудрые женщины. Это ещё доказала княжна Анна, дочь Ярослава Мудрого. Всем известно, что княжну выдали замуж за французского короля Генриха I Капетинга. И когда первый раз приехали к ней французские сваты на не очень презентабельных лошадях, она отказала, поставив условие, что выйдет замуж, если и её подружек возмут в жёны добропорядочные французские кавалеры. Когда во второй раз приехали свататься, сваты были на 100 белых лошадях, привезли много подарков, а самое главное — согласились на условия Анны пристроить и её подруг. На сей раз княжна приняла предложение.

А ещё украинская женщина — заботливая мать, настоящая подруга, очень целостный, духовный человек. Сейчас украинских женщин всё больше на мировой арене: среди актрис, певиц, ну и конечно, в политике.

Такая женщина умеет ставить перед собой цели и достигать их. И это уже не украиночка в веночке, а современная женщина, которая знает, чего хочет. ❖

Подготовила Татьяна Гончарук