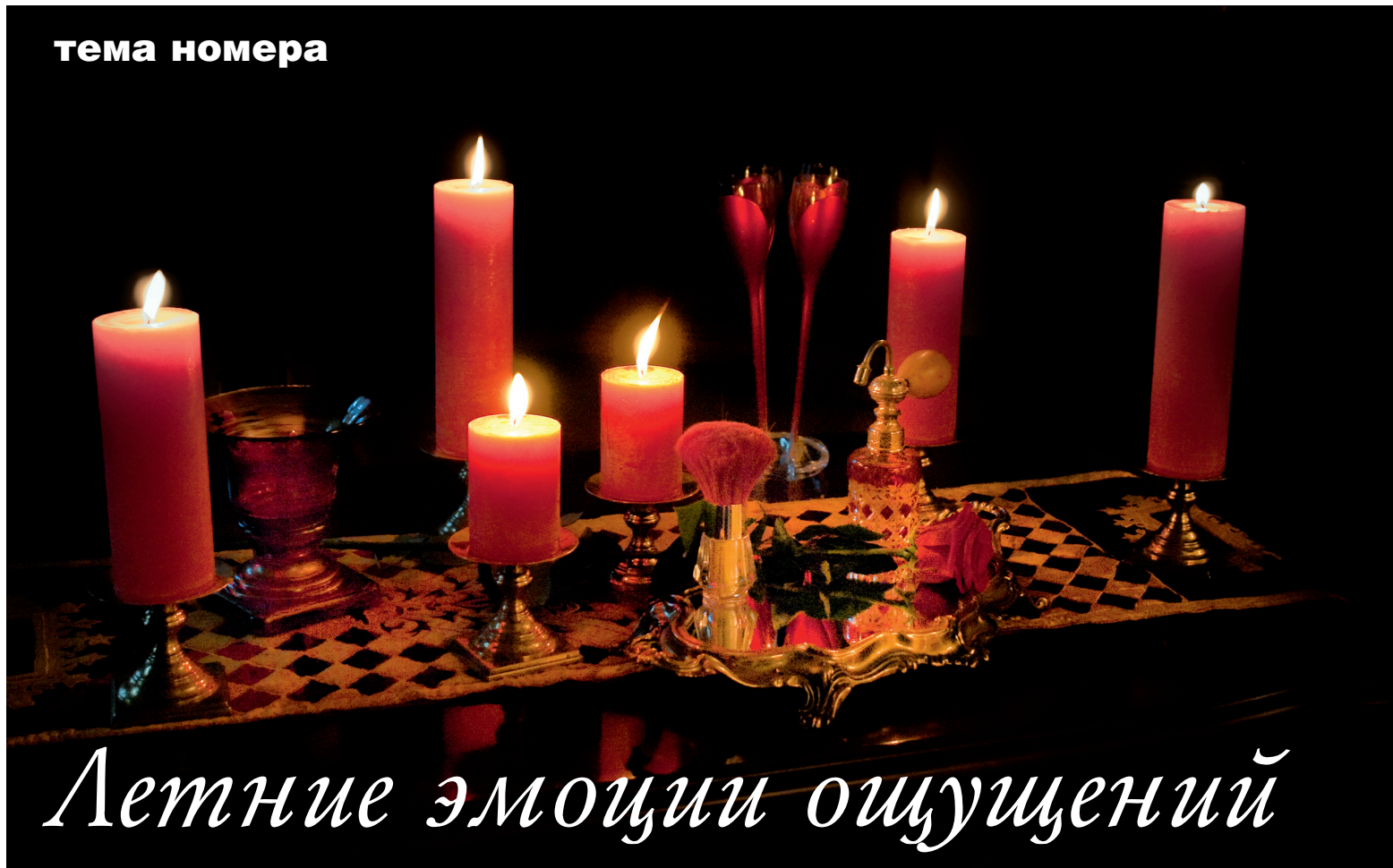




Летние эмоции ощущений

Лето — это время года, когда нам хочется расслабиться, наслаждаться теплом и проводить тихие летние вечера с любимым человеком. А ещё — дарить друг другу подарки и преподносить сюрпризы. Если вы согласны с такой философией лета, тогда мы подскажем вам, как воплотить это всё в реальность...

Летом наше тело не отягощено плотной одеждой и максимально открыто и чувствительно к прикосновениям... к прикосновениям солнца, любимых людей... Психологи отмечают, что прикосновения очень важны для человека, они положительно сказываются на его эмоциональном состоянии. Косметологи уверены, что лёгкие массирующие движения способны вернуть молодость и красоту. Чтобы более глубоко раскрыть эту тему, мы обратились за комментарием к Ольге Довгополой, кандидату медицинских наук, врачу-дерматокосметологу, главному врачу авторской клиники красоты Lege Artis, учредителю Международного фонда по медицинскому сотрудничеству Украина — Франция, директору департамента эстетической медицины при Всеукраинском совете по защите и безопасности прав пациентов, члену Американской академии дерматологии.

Ольга Довгополой:

Ощущение прикосновения воспринимается человеком на соматическом и нейрофизиологическом уровнях. Мы испытываем чувство радости, положительные эмоции, когда балуем

своё тело нежным прикосновением шёлка, меха, тёплого масла, лепестков роз, брызга из шампанского... Восприятие определяется как ощущение, обретая смысл, причём это происходит мгновенно. «Мы слышим музыку, а не звук; мы видим предметы, а не обретаемый ими свет», — говорил Nathan. Мы испытываем умиротворение и радость от комплексного воздействия мерцания свечи, запаха розы, ласкового прикосновения к коже. Каковы же причины и последствия радости? Как эта эмоция влияет на наши чувства, мысли и поведение? Попробуем разобраться вместе. Удовольствие, расслабленность, ощущение комфорта — это основное чувство при проведении приятной процедуры, во время которой мы думаем о счастливых событиях или трансформируем у себя в сознании необходимую картинку желаемого будущего. При этом мы испытываем чувство покоя, уверенности в себе и успешности, думая о счастье и беззаботности. Я предлагаю вам подарить любимому человеку немного тепла и позитивных эмоций и провести для него особую процедуру «Шампанское и розы». Это моя авторская процедура, секреты которой я готова раскрыть, чтобы помочь вам найти взаимопонимание, любовь и обогатить вашу шкалу ощущений таинственным незабываемым ритуалом. Итак...

«Шампанское и розы»

- Очистить кожу гелем для душа, в который добавить пудру из косточек винограда. Её можно приготовить самостоятельно, поместив косточки винограда в блендер для мелкого помола.
- Смыть розовой водой, которую можно приготовить в домашних условиях: лепестки чайной и красной розы залить водой (температура 80 градусов) и настоять 12 часов.
- Просушить кожу махровыми перчатками или полотенцем.
- Приготовить лепёшку из овсяной муки: овсяные хлопья помещаем в блендер, готовим из них пудру, затем смешиваем с розовой водой (её приготовление было описано выше) и с помощью этой смеси делаем пилинг.
- Остатки убираем щёткой.
- Далее делаем массаж с кремом. Мой рецепт крема из масла винограда и нескольких капель эфирного масла розы (вы его можете приготовить самостоятельно): 200 г масла из виноградных косточек + три столовых ложки смеси листа чайной и красной розы. Выпаривать на водяной бане в течение трёх часов. Охладить. Процедить. Масло готово.
- Наносим маску на всё тело, накрываем тёплым полотенцем. Рецепт маски: овсяная мука, измельчённые в блендере лепестки роз, вода, красное вино, масло розы.
- Снять маску.
- Наполнить пульверизатор шампанским, для этого лучше возьмите белое или розовое шампанское брют вашей любимой марки и оросите им всё тело. Танин и кислоты, которые содержатся в шампанских винах, разглаживают и подтянут кожу, а пузырьки воздуха придадут ей свежесть и сияние.
- Заключительный этап: возьмите любимый мусс для увлажнения кожи, добавьте в него немного шампанского и увлажните кожу тела этим составом.

Модель: Владимир Сосновский,
член сборной Украины по каратэ, мастер реабилитолог-вертебролог
Подготовила Татьяна Гончарук



Р. С.

Всё это вы можете подарить своему любимому человеку – утром, днём, вечером или ночью. А в сочетании с хорошей музыкой результат превзойдёт все ожидания. Подойдите к проведению процедуры творчески и станьте моими соавторами, дополните данную мелодию красоты своей индивидуальностью и характером!

Ваша Ольга Довгополая

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС! ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК ШАМПАНСКОЕ И РОЗЫ!

Ответив на приведённые ниже вопросы, вы станете участником конкурса. Автор лучшей работы получит в подарок от журнала Cosmo Lady и Ольги Довгополой букет роскошных роз и шампанское.

1. Преподнесли ли вы своему любимому человеку подарок в виде массажа, косметической процедуры, которые проводили лично?
2. Что нового вы почерпнули для себя из авторской процедуры Ольги Довгополой, секреты которой она раскрыла для нашего журнала?
3. Ваши вариации на тему «Шампанское и розы»: что бы вы изменили в процедуре, как бы творчески подошли к её проведению, что бы своего добавили для достижения максимального эффекта?
4. Интересно ли было вам прочитать «партитуру» мастера?

Что оказалось самым ценным, неожиданным для вас?

Присылайте свои ответы до 10 сентября 2010 года по адресу:
ул. Стрелецкая, 7/6, оф. 96 или e-mail: info@cosmolady.com.ua
с пометкой «Конкурс «Розы и шампанское»

