



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Дубай является общепризнанным мегаполисом роскошной жизни и качественного отдыха. И удивить здесь чем-то новым и по-настоящему концептуальным не так просто. Но это удалось кандидату медицинских наук Ольге Довгополой и бизнес-леди Дарии Волобоевой, которые презентовали на суд искушённой дубайской публике свой новый проект, посвящённый здоровью и красоте...

❏ **Дария, Дубай вы открыли для себя достаточно давно. Насколько изменился этот город, что сегодня стало его приоритетами?**

В Дубай первый раз я приехала 12 лет тому назад. Тогда это было место экзотического отдыха. Экзотика заключалась в своеобразной эклектике — это была и пустыня, и мегаполис с небоскрёбами. Сегодня это место, которое в качестве роскошного отдыха выбирают очень состоятельные люди. Там живут и отдыхают те, кто может себе это позволить и хочет попробовать что-то новое. И это не только отдых. Здесь есть чем себя занять и не заскучать во время изнурительной жары. Ведь это одно из самых жарких мест на земле. И в этой жаре жизнь кипит — не закипает, не плавится, а именно кипит. Другими словами — бьёт ключом. И каждый отдыхающий увлекается круговоротом этой жизни.

❏ **Что это подразумевает?**

Там нет пустого прозябания на пляже. И так как все уже частично пресытились шопингом (а там действительно великолепный шопинг), местные жители, эмигранты и отдыхающие сейчас попали в струю нового модного веяния, постоянно повышая свой уровень образованности в различных сферах.

❏ **Что вы имеете в виду?**

Появляются проекты, концепция которых основывается на гармоничном сочетании качественного отдыха и определённых образовательных программ. То есть получается такой «образовательный отдых».

❏ **Знаю, что вы вместе с Ольгой Довгополой как раз и инициировали один из таких проектов.**

Мы с Ольгой Довгополой решили развивать такое новое направление, как предоставление эксклюзивной информации в области эстетической медицины и различных антиэйджинговых и общеукрепляющих здоровых программ. Мы уверены, что получе-

Фуджейра



ние знаний по данной теме необходимо каждой уважающей себя женщине. Это и общее понимание данной проблематики, и защита от непрофессионализма некоторых представителей индустрии красоты и рынка медицины, что, к большому сожалению, можно встретить не только в нашей стране. В последний раз, когда мы были в Дубае, открыли для себя очень интересное место, которое называется Фуджейра. Это Индийский океан, который находится тоже недалеко от Дубая. Люди, которые уже не первый раз туда приезжают, любят это место. Там очень красиво! Отели поражают своей роскошью и великолепием. Этот райский уголок удалён от мегаполиса. Там нет даже шопинг-центров! Поэтому в самое жаркое время суток отдыхающие занимаются самообразованием. Это место и такой вид отдыха натолкнули нас на мысль: с определённой периодичностью организовывать семинары-тренинги по медицинской направленности.

❏ **Кому будут полезны ваши семинары?**

Всем, кто хочет понять, что представляет собой их организм, каковы его возможности и ресурсы. В наших планах — цикл мастер-классов для профессионалов, которые там

работают. На сегодняшний день в Дубае процентов 80 русскоговорящего населения — в качестве гостей города или его жителей. И они, чтобы разнообразить свою жизнь, свой отдых, с удовольствием желают принять участие в таких мероприятиях-семинарах, которые мы бы хотели им представить.

❏ **С каким семинаром вы дебютировали?**

На первый раз мы подготовили общеобразовательную программу «Антиэйджинг», которая, надо сказать, имела очень большой успех. Несмотря на то что это был экспериментальный, презентационный курс, мы получили только положительные отзывы и, что самое приятное, заявки на участие в последующих программах.

❏ **Ваш проект предусматривает тренинги для любителей и курс лекций для профессионалов на определённую тему. Как восприняли ваши идеи непрофессионалы? Ведь медицинская тематика предполагает специфическую терминологию и понимание строения и функционирования человеческого организма.**

Это была задача Ольги — ►



простым языком донести сложные вещи, и она справилась с этим блестяще. Что же касается меня как организатора, то я хорошо знаю здешнюю публику, её настроения и предпочтения. Поскольку на протяжении многих лет общаюсь с местными женщинами разного возраста. Они мне доверяют и с огромным удовольствием всегда слушают то, что им предложено — интересный материал на профессиональном уровне. К тому же многие из них столкнулись с проблемой некачественного медицинского обслуживания для русскоговорящего населения.

❏ Почему так?

Что такое Дубай на сегодняшний день? Это пересечение двух миров. Это люди, которые сюда приехали, как я уже сказала, русскоязычные и, естественно, арабы. Пересечение, потому что арабские врачи (не важно, индусы или пакистанцы) совершенно не могут чётко поставить диагноз, провести какое-то обследование людей нашего славянского типа. Поэтому из тех врачей, которые сегодня есть в Дубае (даже русскоязычных), к сожалению, очень мало профессионалов. И эта нехватка стала для нас своеобразным открытием, люди потянулись к нам, они хотят получить и знания, и квалифицированную поддержку, и реальную помощь, и качественное медицинское обслуживание. Они с огромным удовольствием слушали лекции, потому что эта тематика вызвала у них большой интерес. Наверное, впоследствии это получит определённое развитие, некие качественные изменения на каком-то более новом уровне.

❏ Каковы ваши дальнейшие планы?

В этот раз мы представили презентационный однодневный курс людям, которые очень заинтересовались этой темой. Тем же, кто хочет получить больше знаний по этой тематике, мы с большим удовольствием предложили пройти курс лекций ещё осенью, где планируем

организовать семинары, рассчитанные на 4-7 дней.

❖ Ольга Довгополая не только теоретик, но и практик. Не кажется ли вам, что её практический опыт мог бы вызвать не меньший интерес?

Да, безусловно. Поэтому мы, учитывая большой профессионализм Ольги Довгополой, её великолепные золотые руки, проводили практически антиэйджинговые процедуры. Результат оказался весьма положительным, потому что все, кто попробовал эти процедуры, ждут продолжения.

❖ Многие знают Ольгу как хорошего специалиста в области антиэйджинга и эстетической медицины. На мой взгляд, у вас большое будущее.

Мы будем стараться, думаю, что у нас всё получится. Действительно, это направление очень интересно и для людей, которые привыкли туда ездить отдыхать, и для тех, кто проживает там. Я полагаю, что открытие, которое мы для себя сделали, в дальнейшем будет иметь продолжение.

❖ Дария, вам как организатору с какими трудностями пришлось столкнуться?

Я много усилий приложила для организации этого мероприятия. Но, пожалуй, самым сложным было организовать людей вокруг себя, потому как темп жизни дубайских жителей очень медленный. Каждый раз, когда я говорила, что всё надо сделать очень быстро, что вот уже должна состояться встреча в таком-то госпитале с таким-то доктором, мне отвечали: «Даша, ты что, иншаллах». То есть «если Бог пожелает», «иншаллах» — это ритуальное молитвенное восклицание, используемое в арабских странах как знак смирения перед волей Аллаха. Иногда оно произносится как вежливый отказ в ответ на вопрос или просьбу, которую трудно или невозможно выполнить. Мне было интересно, почему эта замедленная реакция ➤





передаётся нашим людям. И мне сказали, что славяне там уже так вошли в этот ритм, что, когда говорят «иншаллах», это значит: не надейся на то, что они ответят быстро, что они, как у нас привыкли, сразу войдут в рабочий ритм и начнут как можно скорее решать с тобой все вопросы. Это отношение остаётся таким своеобразным. На первый взгляд кажется, что в этом мегаполисе с множественными небоскрёбами и бизнес-центрами люди живут так же быстро и всё здесь развивается так же стремительно, как, скажем, в Нью-Йорке. Но на деле оказывается всё совершенно иначе. И я долго не могла понять, почему все люди в Дубае такие заторможенные и почему наши становятся такие же вялые, с замедленной реакцией. Но спустя какое-то время мне стало ясно, что невыносимая жара просто изнуряет людей. Поэтому насчёт того, что быстро давай делай, это не проходит. И у нас всё время получалось бежать куда-то, а нам говорят: «Не надо спешить, потому что всё равно вовремя не будет».

Ольга, а как вы ощущали данный город, в частности публику, которая пришла к вам на семинар? Есть ли разница между украинской и дубайской публикой?

Я получила огромное удовольствие от общения с аудиторией в ОАЭ, которую составляли русскоговорящие женщины. Это жители нашего бывшего Советского Союза, из очень многих республик СССР, которые проживают на сегодняшний день в Эмиратах. Своё образование я начинала в городе-герое Москве — в Первом Московском государственном медицинском университете им. И. М. Сеченова. Под руководством профессора Беляева, заведующего кафедрой биологии, мы проводили интересные исследования — «Состояние щитовидной железы в зависимости от циркадных (суточных) биоритмов». Обработка результатов проводилась в Киевском национальном университете им. Т. Г. Шевченко на факультете кибернетики. То есть в математическую формулу вкладывались принципы жизнедеятельности живого организма... Было это в 1984 году. А слушатели, кото-

рые пришли на мою лекцию, тоже получали первое образование в Москве. Мы сразу нашли общий язык. Девочки взяли листы бумаги, включили диктофоны, камеры, всё фотографировали, потому что ощущали острую нехватку информации. Тем более если это касается красоты, новых техник в эстетической медицине, если их интересует, что такое эстетическая медицина, что такое волосы, что такое собственно кожа. Я получила наслаждение и могу сказать прямо, что впервые за свою 20-летнюю профессиональную деятельность читала лекции неподготовленной публике, аудитории неспециалистов, которые не являются врачами. И именно это действительно сработало. Я ощутила себя нужной для пациентов, которых хочу вооружить знаниями, чтобы они бережно подходили к выбору процедур для себя, были лучше осведомлены о современных тенденциях эстетической медицины, пластической хирургии, функциональной медицины и более тщательно выбирали специалистов, которым могут доверить своё драгоценное здоровье и внешность.

Почему так важно образовывать современных женщин, которые не имеют медицинского образования в этом направлении?

Сегодня современной женщине нужно выполнять много различных ролей. Многие занимаются бизнесом или любимым делом. Хобби также есть у каждой женщины. Она несёт на себе самую святую миссию матери и хозяйки домашнего очага, жены, любимой. И элементарные знания в области медицины, я полагаю, необходимы всем женщинам. Ведь есть же курсы кройки и шитья, кулинарные курсы, курсы сомелье, всевозможные курсы по женским практикам (как привлечь того или иного мужчину), по психологии. Но совершенно нет курса адаптированной медицины для пользователя, для женщины. Я скажу, что раньше была такая практика (которой сейчас уже, наверное, нет) в институтах

иностранных языков. Специалистам-переводчикам всегда выдавался второй диплом среднего медицинского работника. Диплом получали девушки, которые владели одним или двумя языками, имели диплом переводчика. Это значит, что они общались с людьми, с особами бизнеса или политическими лицами, а следовательно, должны были знать правила оказания первой медицинской помощи на уровне среднего медперсонала (укол сделать, анатомию знать хотя бы в рамках медицинского училища). Это была достаточно хорошая практика. Сейчас это широко не претворяется в жизнь. Поэтому для каждого, кто хочет вооружить себя знаниями, существует несколько семинаров: и вводные, и полугодовые. После чего выдаётся соответствующий документ. Я считаю, что эти знания необходимы не только для самих женщин, но и для детей, для дома. Потому что все могут эту информацию адаптировать под себя, почерпнув не из Интернета, а из специальных изданий, из специальной литературы, которая доступна только специалистам-докторам.

☞ То есть вы согласны с мнением, что каждая женщина должна быть немного юристом, немного медиком, немного кулинаром?

Да, конечно, потому что мало кто попросит помощи у знакомого мужчины, если у него заболит горло или если он поранит руку. Практически все обратятся к женщине. Женщина должна уметь сделать перевязку, обработать рану, вызвать того или иного специалиста, грамотного, избранного. Потому что не все семьи курируют высококвалифицированные семейные врачи. Это всё лежит на плечах хозяйки дома. Женщины занимаются стройкой, оборудованием домашнего очага. Почти все дизайнеры уже. А вот с медициной получился пробел. Такое ноу-хау, которое пришло мне в голову, по данным опять же Интернета, моих путешествий, таких курсов ещё не проводилось.



☞ Вспоминаю, когда в советские времена каждая девушка должна была пройти курс медсестры.

Это было не везде. У нас не было такого. Были курсы домоводства, где учили готовить, шить, забивать гвозди, а курсы медсестры не проводились. Выбрали именно Арабские Эмираты, которые на сегодняшний день ассоциировались только лишь с отдыхом, с лакшери-развлечениями, пассивным отдыхом. Медицинский туризм там ещё не практиковался. А вот образовательный туризм, почему бы и нет? Прекрасное место, отличное конференц-залы для того, чтобы провести время с пользой, в жаркую погоду не пребывать на пляже, а приобрести для себя те знания и навыки, которые дамы не смогут получить на месте, допустим, в Киеве, Москве, Петербурге, Астане. Почему? Потому что они заняты на работе. Или в семье. И когда они едут на отдых, то 3-4 часа в день в жару можно уделить самообразова-

нию и получить эксклюзивные и очень полезные знания для себя, для своей семьи, для детей.

☞ Хотите сказать, что изысканной, избалованной публике нужна пища для размышления?

Я не скажу, что публика избалованна, так как человек стареет не потому, что у него стареет кожа и внутренние органы. Первым стареть начинает мозг. Если ты его не подпитываешь информацией, если в день не прочитываешь хотя бы 100 страниц текста, то, я считаю, надо начать такие небольшие тренировки мозга. Это средство от депрессии, это средство для хорошего самочувствия. Это средство для того, чтобы посмотреть внутрь себя и, наконец, быть умницей, красавицей и просто счастливой. ☞

**Подготовила: Наталья Щербина
Стиль, визаж: Татьяна Бойко
Фото: Константин Бойко**