

Анна Довгополая

ИДЕАЛЬНОЕ ТЕЛО — СЕГОДНЯШНЯЯ РЕАЛЬНОСТЬ

«В здоровом теле — здоровый дух!»
(лат. Mens sana in corpore sano!)

Децим Юний Ювенал



Анна Довгополая, врач-дерматовенеролог, дерматоонколог, трихолог, косметолог, член УАДВ, член Ассоциации трихологов Украины, главный врач Асторовской клиники красоты Ольги Довгополой

После длительных застолий в течение новогодних праздников мы начали замечать лишние сантиметры и неровности кожи нашего тела. Сели на диету, возобновили тренировки, купили новые кремы для похудения, но всё равно такие проблемные зоны, как живот, бёдра, колени, ягодицы, руки, не радуют своим отражением в зеркале.

Специально для моей клиники лучшие американские учёные разработали аппарат — платформу SmartLipo. Она оснащена следующими функциями:

- криолиполиз;
- радиоволновой лифтинг тела;
- липолазер;
- кавитация.

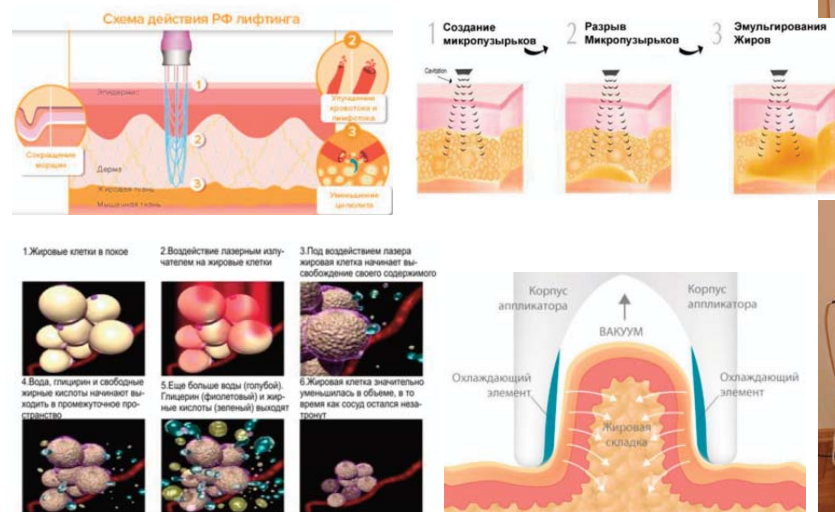
Криолиполиз

Это один из самых безопасных и эффективных методов, используемых для устранения локальных жировых отложений. Технология была разработана в США и сегодня используется во многих странах по всему миру. Аппарат для криолиполиза был одобрен FDA (Food and Drug Administration) — организацией, которая является главным контролирующим органом США в вопросах питания, фармакологии и медицины. В основе метода — локальное использование холодовых факторов, вызывающих снижение температуры в зоне воздействия не ниже пределов криоустойчивости тканей (5-10 °C) и не приводящих к изменению терморегуляции организма. Сущность метода заключается в том, что жировая ткань (кожно-жировая складка) помещается между специальными аппликаторами, после чего постепенно (в течение часа) охлаждается до 5 °C. При постепенном охлаждении в клетках жировой ткани (адипоцитах) происходит пере-

ход липидных включений (жиров) из жидкой формы в твёрдую. Кристаллизация жиров — процесс неизбежный, ибо температура их плавления находится на уровне 17-20 °C, а при более низкой температуре липиды приобретают кристаллическую структуру. К чему приводит кристаллизация липидов? Этот процесс ведёт к разрушению мембран адипоцитов, и те гибнут. Процесс происходит медленно и мало чем отличается от физиологической гибели клеток. К погибшим адипоцитам устремляются макрофаги и другие иммунокомпетентные клетки, которые убирают остатки жировых клеток из проблемной зоны. При низких температурах происходит охлаждение адипоцита, при этом запускается процесс физиологического апоптоза.

Радиоволновой лифтинг тела

РФ-лифтинг — это ультрасовременная технология омоложения кожи за счёт стимуляции неокollaгенеза в дерме и обновления соединительнотканых структур гиподермы. Достигается желаемый эффект благодаря действию высокочастотных токов, или радиоволн, которые прогревают поверхностные слои кожи и вызывают термолит, который и запускает озвученные выше процессы обновления. Термолит представляет собой контролируемое повреждение биологических элементов (денатурация collaгена) под действием высокой температуры. Любое повреждение априори запускает ответную реакцию организма, которая заключается в активации процессов регенерации — происходит стимуляция синтетической активности фибробластов. В результате фибробласты (активность которых с возрастом снижается) начинают, как в молодости, в «авральном» режиме синтезировать молекулы collaгена, гликозаминогликанов и эластина. Образование новых молекул collaгена улучшает эластич-



ность кожи, гиалуриновая кислота притягивает тысячи молекул воды и способствует гидратации дермы. В результате разглаживается рельеф кожи.

Липолазер

Липолазер, или лазерный липолиз. С его помощью без проведения хирургической липосакции во многих случаях можно восстановить или сохранить красивый, изящный внешний вид своего лица и тела. Принцип его действия основан на применении низкоинтенсивного терапевтического лазерного излучения, поглощаемого адипоцитами (жировыми клетками), и дальнейшем их расщеплении и выведении из организма. Весь этот процесс в косметологии называется лазерным липолизом, явными преимуществами которого являются: быстрота воздействия, безболезненность, короткий реабилитационный период. Процедура проводится путём наложения и фиксации на проблемную область специальных накладок, оборудованных лазерными диодами. Последние излучают свет холодного спектра с длиной волны 650 нм. Поэтому процедура носит ещё одно название — «холодный лазерный липолиз». Это не означает применение низких температур. Никаких холодных или других неприятных ощущений во время проведения липолиза пациент не испытывает. Процедура полностью безопасна.

Важно! Липолазер не удаляет и не повреждает жировые клетки, он только уменьшает их объём.

Кавитация

Это один из современных методов избавления от излишних жировых отложений. Кавитация делится на два вида: гидродинамическую и акустическую. Гидродинамическая кавитация возникает в результате понижения давления в жидкости, которое может быть вызвано уве-

личением скорости её движения. Акустическая кавитация возникает при прохождении акустической волны большой интенсивности через жидкость. В аппаратной косметологии применяется акустическая кавитация, и в дальнейшем речь пойдёт именно о ней. Суть методики кавитации для лечения целлюлита и избавления от излишних жировых отложений заключается в воздействии низкочастотного ультразвука на жировую ткань. Как известно, ультразвук является акустической волной, а клетки организма содержат большое количество жидкости. Таким образом, в жировых клетках также происходит процесс возникновения кавитационного эффекта. Экспериментально было выявлено, что под действием низкочастотного ультразвука с параметрами 30-70 кГц и давлением 0,6 кПа и определённой плотности потока в жировых клетках возникает эффект кавитации, то есть образуются микропузырьки. Чем выше частота, тем пузырьки меньше в размере, чем частота ниже, тем пузырьки больше. Оптимальной для жировой ткани является частота 37-42 кГц. На этой частоте образуется максимальное количество пузырьков оптимального размера. Увеличиваясь в размерах, они разжижают жир и вытесняют его из адипоцитов. Благодаря чудесному квадрату аппарата вы получите идеальное подтянутое тело. ☑

Следите за моими публикациями, и уже в следующем номере я подробно расскажу о методике криолиполиза.

Искренне ваша,
Анна Довгополая



Киев, ул. Институтская, 16, офис 32
olga-beauty.com
dr.annaderm@gmail.com
тел. (095) 096-30-06
Instagram: dr.dovgopola