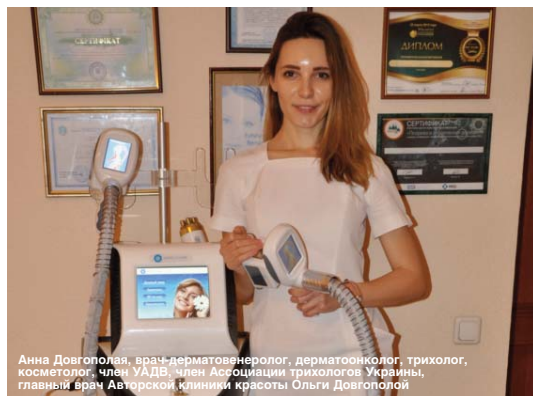


Анна Довгополая

МОДЕЛИРОВАНИЕ СИЛУЭТА МЕТОДОМ КРИОЛИПОЛИЗА

«Тело предназначено для того, чтобы на него смотрели, а не скрывали».

Мэрилин Монро



Анна Довгополая, врач-дерматовенеролог, дерматокосметолог, трихолог, косметолог, член УАДВ, член Ассоциации трихологов Украины, главный врач Авторской клиники красоты Ольги Довгополой

Кто бы что ни говорил, но каждая из нас по-своему готовится к летнему сезону. И весна — самое время для этого. Совсем скоро придётся оголять разные части тела, и хотелось бы, чтобы выглядели они привлекательно. Кто-то занимается бегом, кто-то ходит в зал или делает упражнения дома. Но ко всему спортивному разнообразию иногда стоит подключить и салонные процедуры, например, инновационную процедуру — криолиполиз. Это один из самых безопасных и эффективных методов, используемых для устранения локальных жировых отложений. Технология была разработана в США и сегодня используется во многих странах по всему миру. Аппарат для криолиполиза был одобрен FDA (Food and Drug Administration) — организацией, которая является главным контролирующим органом США в вопросах питания, фармакологии и медицины. В основе метода — локальное использование холодовых факторов, вызывающих снижение температуры в зоне воздействия не ниже пределов криоустойчивости тканей (5-10 °C) и не приводящих к изменению окружающей ткани.

Механизм действия криолиполиза

Гистологический анализ в разные периоды времени после воздействия холода показывает, что криолиполиз приводит к гибели адипоцитов, которые впоследствии поглощаются и перевариваются макрофагами. Сразу после лечения заметных изменений в подкожно-жировой клетчатке не происходит, воспалительные клетки присутствуют, а мембраны клеток нетронуты. Однако в течение трёх дней лечения появляются свидетельства того, что начался воспалительный процесс, стимулированный апоптозом адипоцитов, о чём подтверждает приток воспалительных клеток. Воспаление достигает пика примерно на 14-й день после лечения, так как адипоциты окружены гистiocитами, нейтрофилами, лимфоцитами и другими мононуклеарами. Между 14-м и 30-м днями появляется фагоцитоз липидов, макрофаги и прочие фагоциты окружают жировые клетки и начинают их расщеплять в результате естественной реакции организма на повреждение холодом. Жировые клетки становятся всё меньше и

приобретают неправильную форму, так как медленно перевариваются макрофагами, которые находятся вокруг них. По истечении этого срока воспалительная реакция спадает, а объём жировых клеток уменьшается с явным утолщением в междольковых перегородках, происходящим на 60-й день. Воспалительный процесс снижается дальше, через 90 дней после лечения место, где ранее были жировые клетки, уменьшается, и перегородки составляют большую часть тканей. Похоже, что липиды остаются в доушке в подкожной клетчатке, пока не переварятся и не очистятся естественным воспалительным процессом. Это рассасывание длится более 90 дней, в итоге происходит постепенное смещение липидов. Гистологические результаты видны также на общей патологии разделов по истечении 90 дней, демонстрируя явное снижение толщины жирового слоя. В ходе процедуры жировая ткань (кожно-жировая складка) помещается между специальными аппликаторами, после чего постепенно охлаждается до 5 °C. При этом в клетках жировой ткани (адипоцитах) происходит переход липидных включений (жиров) из жидкой формы в твёрдую. Кристаллизация жиров — процесс неизбежный, ибо температура их плавления находится на уровне 17-20 градусов, а при более низкой температуре липиды приобретают кристаллическую структуру.

К чему приводит кристаллизация липидов? Этот процесс ведёт к разрушению мембран адипоцитов, и те гибнут. Процесс протекает медленно и мало чем отличается от физиологической гибели клеток. К погибшим адипоцитам устремляются макрофаги и другие иммунокомпетентные клетки, которые убирают остатки жировых клеток из проблемной зоны. При низких температурах происходит охлаждение адипоцита, при этом запускается процесс физиологического апоптоза — разрушения клетки. Жировые клетки мягко теряют своё содержимое в ходе обычного процесса метаболизма, тем самым происходит удаление избыточного жира и уменьшение толщины жировой прослойки. Охлаждение протекает постепенно и не достигает отрицательных температур. В этих условиях происходит только кристаллизация липидов, которая губительна для жировых клеток, а вот кристаллизация воды,

которая могла бы теоретически разрушить мышечные клетки или фибробласты, не происходит. Одна процедура приводит к потере 25-30 % толщины жировой складки.

Криолиполиз проводится в зоне передней и боковой поверхности живота, на спине, на бёдрах и на руках. Эффект от процедуры нарастает постепенно — в течение нескольких месяцев. Количество жировой ткани в проблемных зонах действительно визуально уменьшается, а в цифрах это достигает 2-4 см объёма.

Преимущества криолиполиза:

- селективная и контролируемая процедура;
- неинвазивный метод;
- безопасно для тканей;
- комфортно;
- безболезненно;
- высокоэффективно.

Показания к криолиполизу:

- наличие локальных жировых складок толщиной от 2,5 до 6 см, которые не поддаются коррекции традиционными методами похудения, такими как спорт, диеты, массаж;
- улучшение тонуса кожи;
- уменьшение объёмов тела.

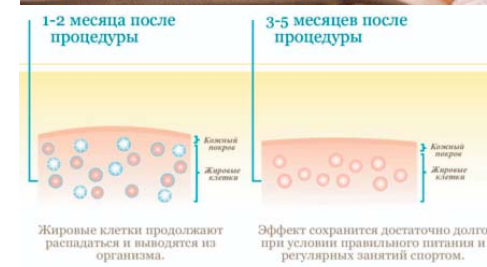
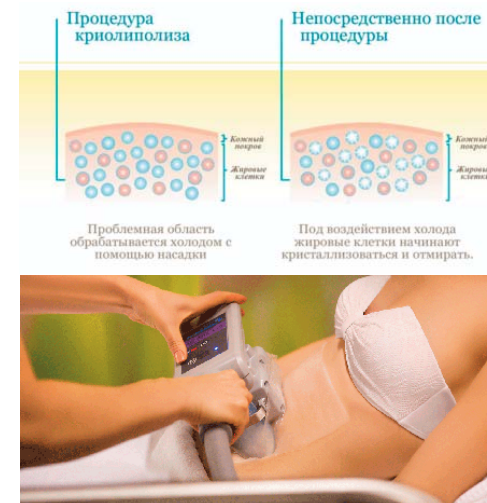
Главным преимуществом криолиполиза является возможность устранить жир только в проблемных местах и сохранить формы, которые весьма привлекательны с достаточным количеством жировой ткани (например, женская грудь). Спорт и диеты неизбежно приводят к потере объёмов на всём теле, что является нежелательным с точки зрения канонов женской красоты.

Противопоказания к криолиполизу:

- холодовая аллергия;
- ожирение;
- нарушения кровообращения в проблемной зоне;
- диабетическая полинейропатия, ангиопатия;
- постгерпетическая невралгия;
- нарушения свёртываемости крови;
- повреждения кожных покровов;
- использование медицинских приборов: кардиостимуляторов, переносных измерительных ЭКГ и других;
- беременность;
- острые воспалительные заболевания;
- онкология.

Процедура совершенно безболезненная и комфортная. Вы будете ощущать лишь холод и вакуум в зоне воздействия. После процедуры отмечается эритема (покраснение) в месте проведения криолиполиза, которая исчезает в течение часа. Первый эффект будет замечен через три недели после процедуры, а через три месяца будет виден окончательный результат. За одну процедуру толщина жировой прослойки уменьшается на 25 %. Рекомендуемый курс — 3-4 процедуры каждые 30-45 дней.

Расщепление жира и изменение форм тела становятся всё более популярными косметическими процедурами. В настоящее время липосакция является наиболее распространённой и эффективной процедурой для контурной



пластики тела. Учитывая инвазивный характер липосакции и его риски, наблюдается постоянный поиск новых технологий для развития неинвазивной контурной пластики тела. Для контурной пластики тела были испытаны различные неинвазивные методы, такие как лазерная методика, ультразвуковая, радиочастотная, с применением инфракрасного излучения и переменного электротока, с научными демонстрациями эффективности. Недавним достижением в области неинвазивной липосакции стал нестандартный метод расщепления жировой прослойки, так называемый криолиполиз для селективного расщепления жировых клеток. Эта нестандартная неинвазивная технология использует контролируемое воздействие холодом, чтобы осуществить расщепление подкожного жирового слоя, применяя натуральную термодиффузию, без ущерба для других тканей.

Искренне ваша,
Анна Довгополая



Киев, ул. Институтская, 16, офис 32
olga-beauty.com
dr.annaderm@gmail.com
тел. (095) 096-30-06
Instagram: dr.dovgopola