

Анна Довгополая, врач-дерматовенеролог, дерматонколог, трихолог, косметолог, член УАДВ, член Ассоциации трихологов Украины, главный врач Авторской клиники красоты Ольги Довгополой



Анна Довгополая

МЕЗОТЕРАПИЯ В КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Мезотерапия — это инъекционная процедура, в ходе которой при помощи тонкой иглы в кожу вводится коктейль из активных веществ (витамины, гиалуроновая кислота, аминокислоты, микроэлементы, пептиды и т. д.). Состав коктейля определяет косметолог на консультации

Мезотерапия существует уже более 100 лет, а в качестве косметологической процедуры её активно используют с конца 80-х годов. Годом рождения метода считается 1958-й, когда представители французской прессы ввели термин «мезотерапия». Основателем области считается доктор Мишель Пистор. Как медицинская специализация мезотерапия признана Французской академией медицины в 1987 году. Кроме эстетической медицины, мезотерапия применяется более чем в 40 странах мира в ревматологии, стоматологии, лечении лор-заболеваний, в спортивной медицине, при травмах, инфекциях, различного вида болей, в том числе и головных, расстройствах пищеварения, в психиатрии, при лечении кожных заболеваний (акне, себорей).

Известно, что с возрастом кожа теряет свой и свои характеристики (процесс хроностарения). Видимые признаки старения начинаются с 25 лет, когда естественные восстановительные процессы в организме замедляются. Процесс замещения старых клеток новыми в эпидермисе (в самом поверхностном слое кожи) тормозится, он истончается, появляются мелкие морщинки, разрастаются атипичные клетки, нерегулярно распределяется пигмент меланин, замедляется заживление ран. При дальнейшей атрофии эпидермиса, собственно дермы (самой кожи) и подкожных структур появляются глубокие морщины. Это происходит из-за того, что разрушаются волокна коллагена и эластина, кожа теряет свою эластичность и упругость, уменьшается количество гиалуроновой кислоты, кожа становится более сухой и обвисшей из-за дефицита влаги, также атрофируются сальные железы, кожа утрачивает блеск и выглядит менее гладкой, повышается чувствительность. С возрастом снижается количество сосудов, из-за

чего пропадает румянец, на лице исчезает подкожно-жировой слой, а мышцы заменяются жировой тканью. Под действием силы гравитации и слабости мышц образуются складки, другими словами, обвислости.

После 45 лет на истончение кожи оказывают воздействие и гормональные изменения. Кожа становится более ломкой, более подверженной повреждающим агентам, более чувствительной к факторам внешней среды и аллергенам. Окружающая среда — холод, жара, психологический стресс, курение, неправильное питание — влияет на кожу. Особенность нашей страны — это избыточная инсоляция, ускоряющая процессы фотостарения, то есть разрушение структуры кожи (волокон коллагена и эластина), пигментации (отложение пигмента меланина), а также вызывающая предраковые заболевания (кератозы) и раковые заболевания кожи.

Мезотерапия для лица

- Возрастные изменения (сетка мелких и глубоких морщин, пигментные пятна, потеря тонуса, поплывший овал лица, сухость кожи, тусклый цвет).
- Тёмные круги и мешки под глазами.
- Купероз.
- Угревая сыпь и постакне.
- Мезолифтинг век и щёк, коррекция скул, овала лица.
- Увлажнение и оздоровление кожи.
- Подготовка и восстановление после пластических операций и агрессивных процедур (пилинги, шалфовки и т. д.).

Мезотерапия для волос

Внешний вид и здоровье волос в значительной степени зависят от полноценного питания волосных луковиц. Препараты для мезотерапии волос содержат ферменты, ами-



нокислоты, ГК, витамины и микроэлементы, растительные экстракты, жирные кислоты, коэнзимы, факторы роста, которые улучшают кровоснабжение волосистой части головы, стимулируют рост волос, препятствуют их выпадению.

Показания:

Алопеция; сухость и ломкость; выпадение и поредение волос; ослабленность волос в результате окрашивания, завивки, обесцвечивания, выгорания на солнце, диетического питания, стрессов и других негативных воздействий; преждевременное поседение; себорея, перхоть, зуд на коже под волосами; жирная кожа головы.

Мезотерапия по телу

- Лечение целлюлита и локальных жировых отложений.
- Уменьшение растяжек, послеоперационных шрамов.
- Подтяжка обвисшей кожи.
- Омоложение и удаление пигментных пятен на коже кистей, декольте.

В зависимости от решаемой проблемы для получения стойкого результата потребуется от 5 до 15 процедур с интервалом от нескольких дней до 2-4 недель.

Механизм действия

- Нормализация водного баланса кожи.
- Стимуляция обновления клеток.
- Восстановление архитектоники и физиологических свойств кожи.
- Синтез волокон коллагена и эластина.
- Восстановление уровня гиалуроновой кислоты, которая обладает большой влагоудерживающей способностью.
- Образование новых кровеносных сосудов.
- Удаление свободных радикалов.

Фармакологический эффект мезопрепарата пол-

ностью зависит от его состава. Чаще всего для мезотерапии используют следующие вещества:

- гиалуроновую кислоту (увлажняет и нормализует тургор кожи);
- полилактоновую кислоту (стимулирует синтез коллагена);
- фосфолипиды (восстанавливают эластичность клеточных стенок);
- антиоксиданты (препятствуют процессам старения);
- противовоспалительные компоненты (эффективны при угревой болезни);
- липолиптики (активизируют расщепление жиров в препаратах для мезотерапии тела, например, при лечении целлюлита);
- препараты для нормализации работы сосудов (показаны при куперозе);
- ферменты (стимулируют рассасывание соединительной ткани при мезотерапии от растяжек и рубцов);
- витамины;
- экстракты растений;
- микроэлементы.

Всегда следует помнить, что решение любой косметологической проблемы — это обширная комплексная программа, направленная на профилактику и борьбу с её проявлениями. Благо возможностей у современной медицины огромное множество! И желаемый результат обязательно будет достигнут при условии системного подхода.

*Искренне ваша,
Анна Довгополая*



Киев, ул. Институтская, 16, офис 32
dr.annaderm@gmail.com
тел. (095) 096-30-06
Instagram: dr.dovgopola