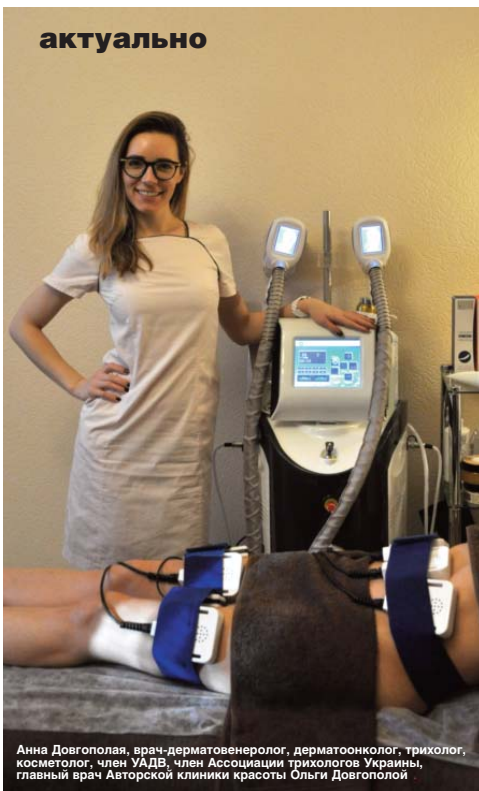




Анна Довгополая

КОРРЕКЦИЯ СИЛУЭТА С ПОМОЩЬЮ ЛИПОЛАЗЕРА

«Не бывает некрасивых женщин — бывают равнодушные к себе».

Эсте Лаудер

Один из методов аппаратной косметологии, основанный на применении современного оборудования, — это липолазер, или лазерный липолиз. С его помощью без проведения хирургической липосакции во многих случаях можно восстановить или сохранить красивый, изысканный внешний вид своего лица и тела. Принцип его действия основан на использовании низкоинтенсивного терапевтического лазерного излучения, поглощаемого адипоцитами (жировыми клетками), и

дальнейшем их расщеплении и выведении из организма. Весь этот процесс в косметологии называется лазерным липолизом, явными его преимуществами являются: быстрота воздействия, безболезненность, короткий реабилитационный период. Процедура проводится путём наложения и фиксации на проблемную область специальных накладок, оборудованных лазерными диодами. Последние излучают свет холодного спектра с длиной волны 650 нм. Поэтому процедура носит ещё название «холодный лазерный липолиз». Это не означает применение низких температур. Никаких холодных или других неприятных ощущений во время проведения липолиза пациент не испытывает. Процедура полностью безопасна.

Принцип действия липолазера

Лазерный луч воздействует избирательно на клетки жировой ткани в местах её скопления. Никакие другие окружающие структуры не затрагиваются и тем более не повреждаются. Увеличивается только проницаемость мембран адипоцитов и проникновение в них ферментов. Кроме того, лазерный луч активирует биохимические ферментативные реакции, в результате которых жир расщепляется на жирные кислоты, глицерин и воду. Последние, благодаря маленьким размерам и малой молекулярной массе, а также повышенной проницаемости оболочки адипоцитов, свободно выходят в окружающее межклеточное пространство и по лимфатическим протокам поступают в печень. Там они используются как источник энергии и материал для строительства новых клеток, а избыток выводится из организма с желчью и мочой. Сами жировые клетки после выхода из них жира значительно уменьшаются в объёме и распадаются, что отражается на контурах тела вследствие уменьшения его объёмов. Такое воздействие основано на тех же процессах, которые происходят в организме при потере массы тела естественным путём.

Важно знать: липолазер не удаляет и не повреждает жировые клетки, он только уменьшает их объём.

Длительность одного сеанса липолазера составляет полчаса. Для достижения хорошего устойчивого эффекта желательно провести от 6 до 10 сеансов. Процедура холодного лазерного липолиза максимально приближена к естественному снижению веса. Все хирургические методы, включая традиционную липосакцию, направлены на разрушение жировой ткани. Методика липолазера работает на естественное выведение из жировых клеток накопившегося избыточного жира и является лучшим способом консервативного устранения и коррекции фигуры даже в малодоступных зонах тела.

Таким образом, преимущества метода заключаются в следующем:

- в минимальном вмешательстве в процессы, происходящие в организме;
- в отсутствии каких-либо следов на теле после манипуляций в связи с неинвазивным способом их проведения,

то есть без нарушения целостности кожных покровов;

- в эффективности процедуры в отличие от других неинвазивных методов липолиза — за один сеанс методика позволяет уменьшить объём жирового слоя на 3 см, поэтому результат можно увидеть сразу;
- в отсутствии осложнений и реабилитационного периода — возможность возврата к привычному образу жизни сразу после проведения сеанса.

Как проходит процедура?

Процедура холодного лазерного липолиза не требует предварительной подготовки, хотя за неделю до её проведения необходимо отказаться от употребления спиртных напитков (алкоголь замедляет процесс расщепления и выведения жира из организма).

Процедура состоит из нескольких этапов:

- очищение кожных покровов от загрязнений;
- фиксация манипула аппарата, которые генерируют лазерные лучи, на определённом участке тела (для фиксирования аппаратуры специалист использует эластичные ремни);
- обработка кожных покровов липолазером.

Метод холодного лазерного липолиза является лучшим способом консервативного устранения и коррекции фигуры даже в малодоступных зонах тела.

Рекомендованный курс

Для достижения видимых результатов необходимо пройти 10 процедур с интервалом в 2-3 дня. Такой перерыв является оптимальным, так как созданные лазером поры в адипоцитах остаются открытыми в течение 24-72 часов. Для достижения лучших результатов и получения максимального эффекта рекомендуется сочетать курс лазерного липолиза с другими передовыми методиками, такими как:

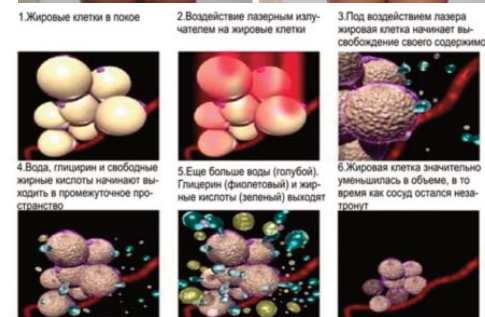
- РФ-липолиз — метод радиоволнового липолиза;
- любые лимфодренажные процедуры;
- кавитация;
- криолиполиз.

Противопоказания к применению липолазера:

- заболевания печени, желчного пузыря и поджелудочной железы;
- беременность и период кормления грудью;
- острые инфекционные заболевания;
- острые или хронические кожные процессы;
- заболевания крови, кровеносной системы;
- аутоиммунные заболевания соединительной ткани (ревматоидный артрит, системная красная волчанка, дерматомиозит, склеродермия).

Рекомендации, которых необходимо придерживаться во время курса:

- ежедневно пить больше двух литров чистой воды — это нужно для улучшения транспортировки жира в лимфоток;
- исключить употребление продуктов с высоким содержанием сахара;



- каждый день проводить небольшие физические нагрузки — это способствует активизации оттока крови и лимфы, что помогает выводить распавшийся жир;
- сократить количество выкуриваемых в день сигарет;
- ограничить употребление кофе и алкоголя, так как спирт и кофеин негативно влияют на лимфатическую систему, задерживая вывод жиров и замедляя последующий метаболизм.

Липолазер — это современный неинвазивный метод, основанный на точечном воздействии лазера на адипоциты, расщеплении их содержимого и дальнейшем использовании элементов распада в качестве источника энергии. Эта процедура является абсолютно безболезненной, безопасной, нетравматичной и эффективной — результаты видны уже после первого сеанса.

Искренне ваша,
Анна Довгополая



Киев, ул. Институтская, 16, офис 32
dr.annaderm@gmail.com
тел. (095) 096-30-06
Instagram: dr.dovgopola