



Анна Довгополая

КРИОЛИПОЛИЗ — ХОЛОДНАЯ ЛИПОСКУЛЬПТУРА

«У женщины есть только одна возможность быть красивой, но быть привлекательной есть сто тысяч возможностей».

Шарль де Монтескьё

Красота и совершенство женского тела всегда связаны с количеством жировой ткани. Недостаток жира грозит анорексией, а избыток жировых отложений в типично «женских» местах — на животе, боках, спине, руках и бёдрах — является показателем заниженной самооценки и депрессии, когда предмет всех мечтаний — это как можно скорее избавиться от ненавистного жира. Криолипоз — один из самых безопасных и эффективных методов, используемых для устранения локальных жировых отложений.

Историческая справка

Процессы, происходящие в подкожно-жировой клетчатке под влиянием холода, начали исследовать ещё в 1966 году, когда группа учёных пыталась бороться с детским холодным панникулитом. Опыты показали, что при охлаждении жировая ткань отмирает, не нанося при этом повреждений ни эпидермису, ни мышечным или нервным тканям.

Официальное открытие самой процедуры относится к 2008 году, когда криолипоз был представлен широкой общественности. Доктор Коулман со своей командой врачей опубликовал результаты своих экспериментов. Криолипоз был применён в отношении жировых отложений на талии в течение одной сессии для десяти пациентов. Сеанс занимал менее часа и не требовал анестезии. По результатам одной процедуры наблюдалось снижение жирового слоя на 20 % после двух месяцев и сокращение на 25 % после шести месяцев. Оценка производилась с помощью ультразвука. В основе метода лежит локальное использование холодовых факторов, вызывающих снижение температуры в зоне воздействия не ниже пределов

криоустойчивости тканей (5-10 °C) и не приводящих к изменению терморегуляции организма.

В чём суть действия криолипоза?

Сущность метода заключается в том, что жировая ткань (кожно-жировая складка) помещается между специальными аппликаторами, после чего медленно (в течение часа) охлаждается до 5 градусов Цельсия. При постепенном охлаждении в клетках жировой ткани (адипоцитах) происходит переход липидных включений (жиров) из жидкой формы в твёрдую. Кристаллизация жиров — процесс неизбежный, ибо температура их плавления находится на уровне 17-20 градусов, а при более низкой температуре липиды приобретают кристаллическую структуру.

К чему приводит кристаллизация липидов? Этот процесс ведёт к разрушению мембран адипоцитов, и те гибнут. Процесс протекает медленно и мало чем отличается от физиологической гибели клеток. К погибшим адипоцитам устремляются макрофаги и другие иммунные клетки, которые убирают остатки жировых клеток из проблемной зоны. При низких температурах происходит охлаждение адипоцита, при этом запускается процесс физиологического апоптоза.

Жировые клетки мягко теряют своё содержимое в ходе обычного процесса метаболизма, тем самым происходит удаление избыточного жира и уменьшение толщины жировой прослойки. Охлаждение происходит постепенно и не достигает отрицательных температур. В этих условиях совершается только кристаллизация липидов, которая губительна для жировых клеток, а вот кристаллизация воды, которая могла бы теоретически разрушить мышечные клетки или фибробласты, не происходит.

Одна процедура приводит к потере 25-30 % толщины жировой складки.

Криолипоз проводится в зоне передней и боковой поверхности живота, на спине, на бёдрах и на руках. Эффект от процедуры нарастает постепенно, в течение двух-трёх месяцев. Количество жировой ткани в проблемных зонах действительно визуально уменьшается, а в цифрах это достигает 2-4 см объёма.

Показания к криолипозу

- Наличие локальных жировых складок толщиной от 2,5 до 6 см, которые не поддаются коррекции традиционными методами похудения, такими как спорт, диеты, массаж.
- Улучшение тонуса кожи.
- Уменьшение объёмов тела.

Главным преимуществом криолипоза является возможность устранить жир только в проблемных местах и сохранить формы, которые весьма привлекательны с достаточным количеством жировой ткани (например, женская грудь). Спорт и диеты неизбежно приводят к потере объёмов на всём теле, что является нежелательным с точки зрения канонов женской красоты. Однако обширное ожирение является противопоказанием к проведению процедуры.

Преимущества и результаты от применения криолипоза

Криолипоз позволяет добиться стойких результатов благодаря тому, что воздействует непосредственно на жировую ткань. В настоящее время это самый эффективный, быстрый и безопасный способ избавиться от излишних жировых отложений по сравнению с другими методами.

Как усилить эффект метода?

Улучшить эффект криолипоза помогают следующие процедуры:

- ультразвуковая кавитация: позволяет избавиться от проявлений целлюлита за счёт воздействия на поверхностные слои подкожно-жировой клетчатки;
- радиолifting: разглаживает кожу, убирает дряблость и обвисание;
- мезотерапия: улучшает внешний вид кожи в целом.

Безопасность криолипоза

Безопасность и эффективность процедуры криолипоза была подтверждена результатами научных исследований. Процедура имеет международную сертификацию и одобрена FDA (Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных препаратов в США).

Ход процедуры

Процедура абсолютно комфортная и безболезненная, длится в течение одного часа. Косметолог устанавливает специальную насадку на желаемую область воздействия, и с помощью вакуума жировая складка фиксируется и



Анна Довгополая, врач-дерматовенеролог, дерматокосметолог, трихолог, член УАДВ, член Ассоциации трихологов Украины, главный врач Асторской клиники красоты Ольги Довгополой

постепенно охлаждается. После процедуры может быть временная потеря чувствительности кожи в зоне воздействия. Все эти явления не опасны и быстро проходят.

Видимый эффект замечен через 2-4 недели и постепенно нарастает в течение 2-4 месяцев. Процедура проводится один раз в месяц.

Как долго держится результат после процедуры?

Длительный результат зависит только от вас. Как и с любой косметической процедурой, продолжительность результатов будет зависеть от вашего поведения в будущем. Если вы не будете правильно питаться и делать упражнения, криолипоз не спасёт вас от набора веса (хотя и может помочь не накапливать жир в тех местах, где была сделана процедура). Если хотите прекрасно выглядеть в долгосрочной перспективе, придерживайтесь правильного питания и ведите активный образ жизни. ✨

*Искренне ваша,
Анна Довгополая*



Киев, ул. Институтская, 16, офис 32
dr.annaderm@gmail.com
тел. (095) 096-30-06
Instagram: dr.dovgopola