



Анна Довгополая, врач-дерматовенеролог, дерматонколог, трихолог, косметолог, член УАДВ, член Ассоциации трихологов Украины, главный врач Авторской клиники красоты Ольги Довгополой

Анна Довгополая

КАВИТАЦИЯ: СЕКРЕТЫ ЭФФЕКТИВНОГО ПОХУДЕНИЯ

«У женщины есть только одна возможность быть красивой, но быть привлекательной есть сто тысяч возможностей».

Шарль де Монтескьё

Иногда, как бы мы ни старались соблюдать диету и заниматься спортом, жировые отложения с проблемных мест не сходят. Если вы хотите иметь идеальную фигуру, тогда процедура кавитации — это как раз тот способ, который поможет вам стать безупречной.

Одна из самых популярных сегодня процедур для моделирования фигуры — ультразвуковая кавитация. Её ещё называют безоперационной липосакцией: в процессе кавитации излишние жировые отложения убираются неинвазивным методом — без хирургического вмешательства.

Кавитация (от лат. *cavitas* — «пустота») — это процесс образования пузырьков вакуума в жидкой среде. В данном случае — в жировой ткани, поскольку в ней содержится большое количество жидкости.

Сегодня я подробнее расскажу о механизме воздействия ультразвука на жировые клетки — адипоциты, опишу стандартный протокол процедуры кавитации и разъясню, почему важно использовать аппаратуру с определёнными технологическими параметрами. Кавитация делится на два вида: гидродинамическую и акустическую. Гидродинамическая кавитация возникает в результате

понижения давления в жидкости, которое может быть вызвано увеличением скорости её движения, а акустическая — при прохождении акустической волны большой интенсивности через жидкость. В аппаратной косметологии применяется акустическая кавитация, и в дальнейшем речь пойдёт именно о ней. Суть методики кавитации для лечения целлюлита и избавлении от излишних жировых отложений заключается в воздействии низкочастотного ультразвука на жировую ткань. Как известно, ультразвук является акустической волной, а клетки организма содержат большое количество жидкости. Таким образом, в жировых клетках также происходит процесс возникновения кавитационного эффекта. Было выявлено, что под действием низкочастотного ультразвука с параметрами 30-70 КГц и давлением 0,6 кПа и определённой плотности потока в жировых клетках наблюдается эффект кавитации, то есть образуются микропузырьки. Чем выше частота, тем пузырьки меньше в размере, чем частота ниже, тем пузырьки больше. Оптимальной для жировой ткани является частота 37-42 КГц. На этой частоте образуется максимальное количество пузырьков оптимального размера. Увеличиваясь в размерах, они разжижают жир и вытесняют его из адипоцитов. В жировой ткани происходит скопление пузырьков с высвобождением большого количества энергии. При скоплении пузырьков внутри жировой клетки происходит гидродинамический толчок, своего рода микровзрыв. Эти микровзрывы нарушают целостность клеточных мембран адипоцитов. Повреждаются в первую очередь мембраны наиболее наполненных жиром клеток — вследствие их наибольшего напряжения. Высвободившиеся триглицериды, из которых состоят жировые клетки, выводятся из межклеточного пространства посредством естественных метаболических процессов. 90 % продуктов распада выводятся через лимфатическую систему и 10 % — абсорбируются в кровеносное русло, где в результате реакции триглицериды преобразуются в молекулы глюкозы. В то же время другие клетки и ткани (мышечные фибриллы, клетки эпидермиса, эндотелия сосудов и т. д.) под действием кавитации не повреждаются, так как являются относительно прочными и имеют достаточный коэффициент эластичности. Было проведено множество научных исследований, которые доказали эффективность и безопасность кавитации.

Длительность процедуры ультразвуковой кавитации составляет не более 45 минут. Сеансы рекомендуется проводить не чаще одного раза в 5 дней. При этом обязательна процедура лимфодренажа — для ускорения процесса выведения продуктов распада. Стандартный курс состоит из 5-7 сеансов. В случае необходимости проводится поддерживающее лечение: 1-3 процедуры через 4-6 месяцев. Для увеличения эффективности применяется комплексный подход и дополнение такими процедурами, как прессотерапия, лимфодренаж, лифтинг. Это позволяет ускорить процесс выведения продуктов распада жировых клеток через кровеносную и лимфатическую систему.

Эффект от процедуры кавитации заметен сразу же после первого сеанса и усиливается в последующие несколько дней. За один сеанс может быть выведено из организма до 15 куб. см жира. Это соответствует потере объёма в талии до 3 см уже после одного сеанса кавитации. После удаления расщеплённых продуктов накопления жира в обработанной области становится крайне затруднительным. По окончании процедуры пациент теряет как объём, так и вес. Жировая ткань объёмная, но лёгкая, поэтому прежде всего наблюдается потеря объёма.

Результаты от процедуры кавитации

Результаты вы заметите уже после первого сеанса: кожа будет подтянутой, улучшится форма тела, поверхность станет более гладкой. После процедуры уходит не только объём, но и вес. Но надо учитывать, что жировая ткань, занимая большой объём, имеет невысокую плотность и является вследствие этого достаточно лёгкой, поэтому в первую очередь заметна потеря объёма. Комплексный подход к лечению проблемы (активный образ жизни, правильное питание и питьевой режим) позволяет вместе с процедурами кавитации добиться потрясающих результатов. Для достижения максимального и длительного эффекта требуется пройти курс процедур — в среднем от 4 до 10, всё зависит от количества жировых отложений. Интервал между сеансами кавитации (ультразвуковой липосакции) должен составлять 5-7 дней.

Рекомендации для проведения процедуры кавитации

Несмотря на то что кавитация не требует тщательной подготовки, перед процедурой и после неё следует выполнять некоторые рекомендации.

Перед проведением сессии ультразвуковой кавитации:

- в течение трёх дней до начала сессии не употреблять алкоголь;
- в течение трёх дней до сессии нежелательно есть жирную, жареную и острую пищу, чтобы снизить нагрузку на печень и почки;
- в течение трёх дней до начала сессии необходимо выпивать не менее 1,5 литров воды в день;
- желательно выпивать один литр чистой воды в течение 2-3 часов до процедуры.

После сеанса соблюдать водный режим и делать физические упражнения.

Эти рекомендации являются актуальными и после кавитации, и во время курса. После сессии в течение 2-3 дней необходимо ежедневно выпивать не менее литра чистой воды для ускорения вывода продуктов распада из организма.

Показания к проведению кавитации:

- излишние жировые отложения;
- целлюлит;
- коррекция дефектов после хирургической липосакции;
- удаление липом (жировиков).



Метод безопасен практически для каждого человека. Однако есть некоторые противопоказания.

Итак, противопоказания

к проведению кавитации:

- онкологические заболевания;
- декомпенсация хронических заболеваний;
- местные воспалительные процессы в зоне воздействия;
- острые простудные заболевания;
- беременность, период кормления грудью;
- наличие кардиостимулятора;
- хронический гепатит, жировая дистрофия, желчнокаменная болезнь;
- заболевания иммунной системы;
- нарушения свёртываемости крови;
- почечная недостаточность;
- сахарный диабет;
- остеопороз.

Если вас что-либо не устраивает в контурах вашего тела, если вас коснулась проблема целлюлита, если вы хоть раз задумывались о липосакции — процедура кавитации для вас!

Искренне ваша,
Анна Довгополая



Киев, ул. Институтская, 16, офис 32
dr.annaderm@gmail.com
тел. (095) 096-30-06
Instagram: dr.dovgopola