



Анна Довгополая, врач-дерматовенеролог, дерматокосметолог, трихолог, косметолог, член УАДВ, член Ассоциации трихологов Украины, главный врач Авторской клиники красоты Ольги Довгополой

Анна Довгополая

ВСЁ О ЛАЗЕРНОМ УДАЛЕНИИ СОСУДИСТЫХ ОБРАЗОВАНИЙ

«Если тело женщин ухожено, всегда найдётся тот, кто купит ей норковую шубу».

Ив Сен-Лоран

Считается, что румяное лицо — признак здоровья, но это не всегда так. Иногда покраснения на коже говорят об обратном, так, скажем, появление сосудистой сеточки является симптомом купероза. Многим женщинам и мужчинам известна такая проблема, как сосудистые звёздочки на лице. Сосудистые звёздочки (или телеангиоэктазии) — это внешнее проявление расширенных сосудов кожи. Это не заболевание, они не представляют угрозы для жизни, однако являются серьёзным косметическим дефектом и могут свидетельствовать о наличии варикозной или посттромботической патологии. Встречаются у 20-30 % населения планеты, чаще всего — у женщин. Наиболее часто возникают сосудистые

звёздочки на ногах, однако они могут появляться и на лице (в частности, на крыльях носа).

Разновидности телеангиоэктазии бывают венозными, артериальными или капиллярными, в зависимости от природы своего возникновения. Кроме того, сосудистые звёздочки различаются и по своему внешнему виду. Они бывают линейными, точечными, паукообразными, древовидными и др.

Паукообразные телеангиоэктазии, например, состоят из большого количества увеличенных капилляров, которые расходятся в разных направлениях от центральной артериолы, питающей их. Линейные красноватые сосудистые звёздочки на лице представляют собой отдельное косметологическое заболевание, которое называется «купероз». Стоит отметить, что у женщин часто встречается сочетание разных видов сосудистых звёздочек на ногах. Так, на внутренней поверхности бёдер, как правило, проявляются расширенные линейные сосуды, которые располагаются параллельно, а на внешней поверхности бёдер чаще наблюдаются древовидные сосуды, расположенные по окружности. Обычно их появление не сопровождается болезненностью в местах их локализации. Большинство специалистов предполагают, что причины, которые приводят к возникновению сосудистых звёздочек, отличаются у мужчин и женщин. Наиболее вероятная причина появления телеангиоэктазий у мужчин — это хроническая венозная недостаточность. Возникновение сосудистых звёздочек на ногах — первый симптом развития венозного заболевания. Появление сосудистых звёздочек у женщин чаще всего является свидетельством нарушений гормонального фона в организме, что может быть обусловлено приёмом оральных контрацептивов, перенесёнными гинекологическими заболеваниями, аборт, беременностью, наследственностью и пр.

В период беременности в женском организме наблюдается высокая концентрация половых гормонов (эстрогенов), что объясняет появление сосудистых звёздочек примерно у трети женщин, ожидающих рождения ребёнка. Телеангиоэктазии, спровоцированные беременностью, обычно бесследно исчезают спустя полтора месяца после родов.

В целом возникновение сосудистых звёздочек может быть обусловлено множеством причин:

- **Чувствительная, сухая и тонкая кожа.** По сути, купероз возникает из-за нарушения кровообращения. Сначала при малейшем раздражении (холод, горячая вода) кожа краснеет и зудит, потом сосуды расширяются всё больше, теряют эластичность, и вот кожа красная уже постоянно, к тому же появляются тёмные узелки (сосудистые звёздочки).
- **Вредные привычки.** Алкоголь и курение.

Неправильное питание. Мы едим то, что мы едим, и безответственное отношение к собственному рациону приводит к большому количеству неприятных последствий. В частности, злоупотребление острой, очень соленой и жирной пищей может обернуться проблемами с сосудами и куперозом.

- **Ультрафиолетовое излучение.** Частое нахождение под прямыми солнечными лучами или злоупотребление солярием приводит к фотостарению кожи и к ослаблению стенок сосудов, которое, вполне вероятно, проявится в виде звёздочек.

- **Резкие перепады температуры.** Ослабляют ткани, даже однократное обморожение кожи может привести к их ослаблению.

- **Неправильный уход.** Злоупотребление массажем, слишком агрессивное механическое воздействие на кожу могут нанести травму сосудистой сетке или сделать кожу более восприимчивой к другим окружающим факторам.

- **Симптом более серьёзного заболевания.** Иногда болезни внутренних органов, например печени, или гипертоническая болезнь проявляются в виде купероза. Необходимо консультироваться с врачом, чтобы узнать природу его появления (нарушение процесса метаболизма в печени; застой крови в венах ног; сердечно-сосудистые заболевания; высокая проницаемость стенок сосудов, спровоцированная недостатком витамина С в организме).

К счастью, современная косметология располагает эффективным методом решения данной проблемы — лазерное удаление сосудов (сосудистых звёздочек), а также лечение купероза. Принцип работы удаления сосудов лазером прост: свет проникает в сосуд, нагревает оксигемоглобин и запаивает сосуд изнутри, в результате чего стенки спадаются. В том случае, если дело касается небольшой сосудистой звёздочки (ангиомы) или сосудов на крыльях носа, они могут пропасть уже после одной процедуры, а если же речь идёт о большей проблеме, то она становится менее заметной и требует нескольких процедур. Для удаления сосудов используется несколько разных видов лазеров. В моей клинике я применяю неодимовый лазер Synosure Elite+ (США). Американская компания Synosure более четверти века работает в сфере производства лазерного медицинского оборудования и является признанным лидером в своей области. Её разработчики создали инновационный дуэт двух лазеров — александритового и неодимового, которые эффективно функционируют на базе одной платформы. Длина волны 1064 нм хорошо поглощается меланином, но при этом слабо воздействует на ткани организма и не вызывает их нагревания. Для обеспечения вашего комфорта во время коагуляции сосудов, а также в целях снижения вероятности возникновения побочных эффектов аппарат оснащён специальной охлаждающей системой.

Преимущества удаления сосудов с помощью лазера:

- **Безопасно.** На коже не остаётся никаких следов в виде рубцов, шрамов или пигментации.
- **Безболезненно.** Процедура удаления сосудистых звёздочек (телеангиоэктазий) с помощью лазера происходит безболезненно, это подтверждают многочисленные отзывы пациентов, прошедших процедуру. Вы почувствуете тепло и незначительное покалывание. В анестезии нет никакой необходимости, потому что неодимовый лазер



Synosure Elite+ оснащён охлаждающей установкой.

- **Быстро.** Продолжительность процедуры всего около 5-10 минут.

- **Эффективно.** Вы сможете всего за один сеанс избавиться от сосудистой звёздочки, и она уже никогда не возникнет на прежнем месте!

- **Быстрое восстановление кожных покровов.**

Благодаря современному оборудованию сосудистая сетка уходит безвозвратно, отсутствуют рецидивы и болезненные ощущения. Количество процедур зависит от степени поражения кожи, поэтому стоимость лазерного удаления сосудистых звёздочек может быть разной. Для кого-то достаточно одного или двух визитов, в более сложных случаях назначают 5-6 процедур. Интервал между сеансами — примерно месяц.

Какой результат вы получите после процедуры лазерного удаления сосудистых образований?

Кожа становится чистой, сосудистые образования исчезают полностью.

- После воздействия на кожу лазером не остаётся никаких негативных последствий в виде пигментаций, рубцов или шрамов.
- После процедуры может остаться небольшое покраснение на коже, которое в течение нескольких часов проходит.
- Если вы заметили у себя первые признаки расширенных сосудов — не откладывайте визит к врачу, ведь любая проблема на начальном этапе решается более эффективно. Подарите вашей коже здоровье и красоту!

Искренне ваша,
Анна Довгополая



Киев, ул. Институтская, 16, офис 32
dr.annaderm@gmail.com
тел. (095) 096-30-06
Instagram: dr.dovgopola