



Анна Довгополая

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПИЛИНГАХ

«В 20 лет у вас лицо, которое дала вам природа; в 30 лет у вас лицо, которое вылепила вам жизнь; а в 50 у вас лицо, которого вы заслуживаете».

Коко Шанель

Для того чтобы наша кожа всегда была молодой и сияющей, на протяжении многих веков топ-процедурой осени являются различные пилинги. Ещё в Древней Греции было актуально осветлять и омолаживать кожу лица при помощи сока лимона. В эпоху Возрождения во Франции успешно использовались различные маски для лица, содержащие кислое молоко или простоквашу. Сегодня благодаря современным разработкам Института Bernard Cassiere Paris стало доступно сочетанное применение различных кислот не только для решения эстетических, но и для лечения дерматологических проблем кожи лица.

Давайте разберёмся, на какие основные сегменты кожи воздействует правильный пилинг. Кожа лица покрыта кислотно-жировой мантией, которая её защищает, создавая так называемый гидролипидный барьер. Он предо-

храняет нашу кожу от вредного воздействия факторов окружающей среды. Мантия представляет собой смесь секрета кожных и сальных желёз. В норме pH кожи имеет слабокислую реакцию и приблизительно равен пяти. Если мы наблюдаем шелушение кожи, это значит, что её pH сдвинулся в кислую сторону. Если же на коже имеются высыпания, следовательно, pH сместился в щелочную сторону, и наша задача — нормализовать его. Основные алгоритмы лечения эстетических и дерматологических проблем базируются на строгом научном подходе. При помощи пилинга можно решить множество проблем с кожей. Как, например, такие эстетические проблемы:

- улучшить цвет и тургор кожи;
- разгладить мелкие морщинки;
- значительно скорректировать овал лица;
- осветлить пигментные пятна;
- пилинг мягко готовит кожу к смене сезонов.



Анна Довгополая, врач-дерматовенеролог, косметолог, член Украинской академии дерматовенерологии, член Грузинской академии дерматовенерологии



Пилинг часто проводится в комплексе с другими лечебными мероприятиями.

Дерматологические проблемы:

- назначаются в комплексе лечение угревой болезни;
- демодекоза;
- гиперкератоза различного генеза;
- себорейного дерматита.

Поэтому топ-процедурой осени я выбрала различные программы с использованием кислот марки Bernard Cassiere Paris. Хочу подробно остановиться на некоторых из них. Моим фаворитом является дермабразия с АНА-кислотами и фруктами. Продолжительность процедуры — 40 минут, она позволяет решить следующие задачи:

- разгладить морщины и морщинки;
- сделать цвет лица сияющим и более светлым;
- тонизировать кожу;
- истончить кожный покров;
- подготовить кожу перед курсом процедур либо перед сменой сезонов.

Применяется дермабразия при появлении первых морщинок, данная процедура значительно корректирует уже имеющиеся складки на лице, осветляет пигментные пятна, а также освежает тусклый цвет лица. Я рекомендую курс из 2-6 процедур в зависимости от поставленной цели.

Для домашнего ухода в комплексе с салонными процедурами я подберу для вас специальный уход.

Например, крем «Сияние» с ретинолом. Действие крема: дарит комфорт, смягчает, защищает, стимулирует

синтез коллагена, повышает эластичность кожи, восстанавливает сияние, делает менее заметными морщинки и возрастные пятна. Дополнительные преимущества: борется с видимыми признаками старения, предназначен для более зрелой кожи или в качестве ночного ухода. Состав: экстракт органического масла из семян ши, экстракт граната, ретинол, комплекс АНА-кислот суперфруктов (кассия — черника). Флюид «Сияние» с гранатом. Действие флюида: увлажняет и усиливает сияние, смягчает, повышает эластичность кожи, восстанавливает цвет лица, делает менее заметными морщинки и возрастные пятна. Дополнительные преимущества: подходит для молодой и жирной кожи, устраняет первые видимые признаки старения. Состав: экстракт алоэ вера, гиалуроновая кислота, экстракт граната, комплекс АНА-кислот суперфруктов (кассия — черника). Очищающее средство «Сияние» с экстрактом граната и АНА-кислотами. Действие средства: улучшает удаление омертвевших клеток, очищает кожу, делает её сияющей. Дополнительные преимущества: мягкий ферментный пилинг, подходит для всех типов кожи, устраняет первые видимые признаки старения. Состав: экстракт граната, комплекс АНА-кислот суперфруктов (кассия — черника), экстракт ананаса.

Спешите подарить вашей коже незабываемые ощущения! ☑

Всегда к вашим услугам — ваш персональный дерматолог, косметолог Анна Довгополая
www.olga-beauty.com
e-mail: dr.annaderm@gmail.com
тел. (095) 096-30-06