



Анна Довгополая, врач-дерматовенеролог, дерматоонколог, трихолог, косметолог, член УАДВ, член Ассоциации трихологов Украины, главный врач клиники эстетической медицины Lege Artis

Анна Довгополая

МИКРОНИДЛИНГ, ИЛИ КОЛЛАГЕН-ИНДУЦИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ

«У каждого своё понятие о женской привлекательности; красота — это нечто более незыблемое и не зависящее от вкусов и суждений».

Жан де Лабрюйер

Различные омолаживающие процедуры пользуются огромной популярностью у представительниц прекрасного пола. Женщины с удовольствием тестируют все новинки косметической индустрии. Многие методики, несмотря на высокую стоимость и болезненность, не приносят желаемого результата. А доступные по цене нетравматичные и малокровные процедуры способны давать фантастический эффект. Такой методикой является микронидлинг.

Суть метода

Основная задача, которую решает микронидлинг, — это стимуляция синтеза нового коллагена, с помощью которого формируется каркас кожи. Механическое раздражение при микроуколах, в свою очередь, запускает регенерационные и репаративные процессы в кожных покровах. Эта методика значительно более результативна, нежели поверхностное нанесение препаратов. Также важно, что поверхностный слой эпидермиса не травмируется, следовательно, после процедуры не наблюдается последующей чувствительности кожи. Методика является щадящей альтернативой пластике лица, пилингу и лазерному воздействию.

Мезороллер, или дермароллер, — это игольчатый валик на пластиковой ручке, предназначенный для такой косметической процедуры, как микронидлинг (разновидность мезотерапии). На барабане механического устройства может насчитываться от 200 до 1200 бесполосных игл. У большинства приспособлений они изготовлены из прочной хирургической стали, у дорогих моделей — из сплавов с титаном, серебром, золотом, платиной.

Для каких зон подходит дермароллер?

Тело. Использование мезороллера в области декольте позволяет уменьшить дряблость кожи. Благодаря микронидлингу можно вернуть эластичность и упругость кожным покровам тела, в том числе и нежным участкам кистей рук, груди. Игольчатый валик применяют в области бёдер, ягодиц и ног, чтобы уменьшить выраженность растяжек и целлюлита. Резко похудевшим людям, а также женщинам после родов мезороллер помогает избавиться от стрий и обвисшей кожи в районе живота. Комплексное применение устройств активизирует обменные процессы. В итоге снижается вес, улучшаются контуры фигуры.

Лицо. Чтобы устранить мелкие возрастные морщины, мезороллером обрабатывают деликатную кожу в области глаз и рта. Микронидлинг делают на щеках и подбородке, в подчелюстной зоне с целью подтянуть овал лица. Процедуры с мезороллером назначают при гиперпигментации, постакне и шрамах, так как иголка вызывает способность выравниванию цвета и структуры кожи.

Волосистая часть головы. Применение в зоне роста волос позволяет остановить поредение, так как данная

процедура активизирует кровообращение, а значит, увеличивает поступление кислорода и питательных веществ к волосяным фолликулам. При лечении облысения у мужчин и женщин микронидлинг проводят с миноксидилом. Проникая в дерму, сосудорасширяющий препарат останавливает выпадение имеющихся волос, а также стимулирует рост новых.

Обычное нанесение крема или сыворотки позволяет коже впитать от 3 до 5 % питательных веществ, находящихся в составе косметического продукта. Микронидлинг, по отзывам специалистов, способен увеличить это значение до 87 %. Кроме этого, дозированное травмирование тканей запускает в коже следующие процессы:

Регенерацию. Повреждённые и старые клетки заменяются новыми.

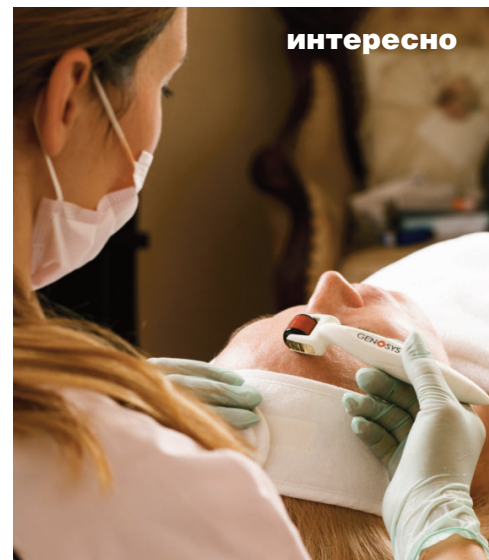
Неоколлагенез. Фибробласты начинают активнее вырабатывать эластин и гиалуроновую кислоту. А также коллаген. Соединительная ткань, отвечающая за упругость кожи, укрепляется.

Неоангиогенез. Происходит формирование новых кровеносных сосудов. Благодаря этому ускоряется вывод токсинов, улучшается питание и дыхание клеток. Внешний вид кожи преобразуется.

Микронидлинг эффективно решает следующие эстетические проблемы:

- морщины, потеря должного тургора кожи;
- следы постакне;
- отёки и тёмные круги в периорбитальной зоне;
- расширенные поры;
- выпадение волос различного генеза;
- возрастные изменения кожи лица и тела;
- снижение эластичности и упругости кожных покровов;
- стрии, рубцы, шрамы;
- пигментные пятна, гиперпигментация, дисхромии;
- сальность кожи лица, расширенные кожные поры;
- двойной подбородок, брыли, нечёткий овал лица;
- избыточные жировые отложения;
- целлюлит;
- провисание живота;
- подготовка к пластическим операциям, глубоким химическим пилингам (профилактика осложнений, ускорение процессов регенерации и репарации, оптимизация результата).

Существует два основных метода использования дермароллера. Первый предполагает применение валика на сухую кожу, то есть без предварительного нанесения косметических средств: жидких витаминов, мезококтейлей. В данном случае благотворное влияние происходит за счёт стимуляции рефлексогенных зон и активных точек иглами. Второй метод предусматривает комбинирование принципов иголкавания и мезотерапии, поэтому на поверхность выбранного участка, перед тем как обрабатывать кожу роллером, наносят специальный препарат.



Мезороллер для домашнего использования

Микронидлинг можно проводить самостоятельно дома. Для этого необходимо приобрести мезороллер. Многие магазины и интернет-сайты предлагают его недорого купить. Чтобы оздоровить кожу, а не навредить ей, потребуются выбрать качественный инструмент и предварительно проконсультироваться с косметологом.

Для домашнего использования рекомендуются валики, длина игл которых составляет 0,2–0,5 мм. Даже в случае неправильных действий повредить этим инструментом кожу невозможно. Инструмент отлично справляется с расширенными порами, дряблостью и мелкими морщинами. Восстанавливает текстуру и ровный цвет кожи.

Противопоказания

- Ожоги, травмы и другие повреждения кожи.
- Купероз.
- Беременность и лактация.
- Склонность к келоидным рубцам.
- Приём антикоагулянтов.
- Заболевания кожи в активной стадии.

Микронидлинг можно назвать прорывом XXI века в косметологии, это действительно очень лёгкая в реализации и эффективная процедура, которая сможет снова подарить вам молодость тела и духа. Мезороллерную терапию в силу её доступности может попробовать каждый. ■

Искренне ваша,
Анна Довгополая



Киев, ул. Институтская, 16, офис 32
dr.annadern@gmail.com
тел. (095) 096-30-06
Instagram: dr.dovgopola