

мари клер Украина

marie claire

СЕНТЯБРЬ 2017

просто
КОСМОС

145

неземных
идей
для модной
осени

*ВЫЖИТЬ,
любой ЦЕНОЙ*
новая реальность
Сансы
СТАРК

20 лет
В ЭФИРЕ

ПРЯМОЕ
включение из...
СТУДИИ
украинских
дизайнеров

FASHION

GALaxy



Рехаб для КОЖИ

Последствия общения с солнцем могут быть не самыми эстетичными. Мария Панченко разобралась, как привести лицо в порядок после летних каникул.

Море, солнце, отпуск... Наша кожа приобретает долгожданный загар и подтягивается, но по возвращении домой уже через пару недель можно заметить совсем противоположные изменения. Дело в том, что избыток ультрафиолета запускает в коже каскад разрушительных реакций, которые постепенно проявляются в ухудшении ее качества. Даже если вы вели праведный образ жизни в компании крема SPF50 и шляпы, то со временем все равно может вылезти пигментация, а «гусиные лапки» возле глаз превратиться в заметные «лапы». К сожалению, сейчас солнце настолько активное, что стопроцентную защиту от фотостарения не гарантирует ни одно средство.



Если солнца слишком много (у каждого человека этот показатель индивидуален), то кожа грубеет. Этот процесс сопровождается интенсивным испарением воды с поверхности эпидермиса, а также замедлением отшелушивания клеток. Они создают своеобразный сухой панцирь. Что поделать – так организм защищается. Но остановить потерю влаги можно в два этапа. Нанести увлажняющую маску мгновенного действия **SOS Hydra** от **CLARINS**. Этот продукт работает по принципу освежающего компресса, насыщенного гиалуроновой кислотой, и уже через 10 минут от сухости не остается и следа. А затем ввести в свой ежедневный уход сыворотку-бустер **Booster Serum with Hyaluronic Acid, NOVEXPERT**. Средство содержит, опять же, гиалуроновую кислоту, только состоящую из молекул четырех разных размеров. Это означает, что они задерживаются в разных слоях кожи и ведут «оросительные работы» по всем фронтам. Концентрация увлажняющего вещества в формуле самая высокая – 1,6% плюс 71,6% гиалуронового геля. Сыворотку можно успешно применять и для контура глаз.

РАНЬШЕ СЧИТАЛОСЬ,
что КОЛИЧЕСТВО НАШЕГО РОДНОГО ГИАЛУРОНА уменьшается
в коже вследствие генетического старения.
Сегодня же ученые пришли к выводу, что UVA-ЛУЧИ ТАКЖЕ
ЗАМЕДЛЯЮТ синтез этого ПРИРОДНОГО УВЛАЖНИТЕЛЯ.



БЫСТРАЯ доставка

Максимальное увлажнение, ускорение клеточной регенерации и разглаживание морщин обеспечит «Коллагеновая процедура» от Académie. Ее главный герой – коллагеновый лист – получают методом высушивания натурального коллагенового геля. На вид он как плотная бумага, но после нанесения раствора активатора запросто принимает форму вашего лица. Весь beauty-ритуал длится около часа и включает в себя три этапа: очищение, мягкий пилинг, нанесение ампулы-концентрата (косметолог выбирает ее по состоянию вашей кожи) и листа-маски, с которым вы проводите блаженные 30 минут. Эффект виден и ощущается незамедлительно. А после интенсивного курса из нескольких процедур кожа преобразуется: приобретает тонус, напитанность, эластичность и ровный тон.

Суплотнением кожи запросто справятся эксфолианты, кислотные или энзимные пилинги. Например, уход **Face Renew 100** от **MATIS** содержит те же абразивные частицы, что и средства салонной микродермабразии. А еще в его составе есть природные, полученные из морских водорослей АНА-кислоты, которые нежно, но эффективно полируют кожу, выравнивают цвет лица и разглаживают морщины. Альтернатива механической чистке – энзимы или ферменты, которые разрушают связи между ороговевшими клетками, «съедают» их, делают микрорельеф кожи абсолютно гладким и ускоряют ее метаболизм. Очищающая пудра на основе растительных ферментов и экстрактов шелка, женьшеня и лакричника **Silk Peeling Powder, SENSAI BY KANEBO** образует густую пену, деликатно устраняющую все загрязнения, шероховатости кожи и черные точки.



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Сергей ВОСКОДАВЕНКО, врач-дерматолог, косметолог:

«Энзимный пилинг – это щадящая процедура, которую можно проводить в любое время года, но после обязательно наносить солнцезащитный продукт. Регулярное использование энзимов устраняет мелкие морщины, осветляет и заметно улучшает тонус кожи. И все это без сложного постпроцедурного периода. При жирной, пористой коже этот пилинг можно делать до двух раз в неделю, при тонкой и обезвоженной – раз в десять дней»

Ультрафиолетовые лучи типа А (UVA) не обжигают, зато проникают в самые глубокие слои дермы. Под их влиянием стимулируются процессы разрушения коллагена и эластина – каркаса нашей кожи, а также возрастает количество свободных радикалов, ускоряющих ее старение. Это означает, что антивозрастная сыворотка – must have после активной инсоляции. Новинка на ниве органических средств – **Bee Radiant Age Defense Illuminating Serum, APIVITA** со стволовыми клетками апельсина, лечебным экстрактом прополиса и антиоксидантным настоем шиповника вместо воды. Еще в составе присутствуют коэнзим Q10, пополняющий кислородные запасы клеток, и экстракт черники, стимулирующий регенерацию.

В борьбе со свободными радикалами нет равных антиоксидантам – витамину Е (токоферолу) и А (ретинолу). Первый не столько омолаживает, сколько сохраняет собственные ресурсы кожи и снижает темп старения, особенно вызванного стрессом (как ни прискорбно, но солнце – это сильный стресс для дермы). Второй активизирует деление клеток кожи, заставляя фибробласты работать, как в молодости, производя новый коллаген и эластин. Вместе они как суперкоманда – становятся сильнее и результативнее. Оба присутствуют в ночном бальзаме **Retinol 10 TR™, MEDIK8**. Здесь заключен ретинол в довольно высокой по меркам косметологии концентрации – 1%. Продуктом стоит начинать пользоваться постепенно: первые 14 дней – дважды в неделю, следующие – через день, а затем и вовсе ежедневно.



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Анна СТАЛЕННАЯ, врач-косметолог, национальный тренер Medik8 в Украине, говорит:

«Продукция с содержанием ретинола – чистой формы витамина А – действительно помогает разглаживать как мелкие, так и более глубокие морщины. Исследования показали, что ретинол в сочетании с мягкими кислотами дает наилучший, самый быстрый и более стойкий результат. Но этот тандем должен подобрать специалист. При прохождении курса кислотных пилингов необходимо отменить применение ретинола за 72 часа до процедуры. И всегда помнить, что ретинол фотонестабилен, поэтому его нужно применять только на ночь».

ВАЖНО!
При использовании
ЛЮБЫХ ПРОДУКТОВ
с кислотами, а также
ВИТАМИНОМ С
ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПРИМЕНЯЙТЕ
солнцезащитный
крем.

Еще один признак фотостарения – пигментацию – можно убрать при помощи средств с кислотами. Идеальный вариант – увлажняющий гель-крем *Daywear Matte, ESTEE LAUDER* с витаминами С и Е (первый помогает сформировать коллаген, а без второго этот процесс невозможен), а также лимонной кислотой, которая осветляет пигментные пятна и улучшает цвет лица. Приятный бонус – устранение жирного блеска.



Не стоит забывать и о коже вокруг глаз, которая больше подвержена старению, нежели другие зоны лица: она и тоньше, и сосуды ближе расположены, и запасы воды теряются быстрее. А солнце все это усугубляет. Набор по уходу *Eye Quintessence* от **TALIKA** представляет собой дневной защитный крем и ночную восстанавливающую сыворотку. Эксперты бренда специально разрабатывали их в соответствии с биологическими циклами, которые проходят в клетках кожи. Поэтому в обоих продуктах есть специальный фермент, использующий энергию света для защиты и восстановления ДНК, пострадавшей от УФ-излучения. В дневном креме также присутствуют волокна конняку, которые, как губка, наполняют кожу водой, создавая лифтинг-эффект. А в ночной сыворотке – экстракт сибирского женьшеня – растения, которое разглаживает морщины и подтягивает веко.

Самый «древний» и широко используемый ингредиент в борьбе с проблемной кожей – салициловая кислота. Она проникает в верхний слой эпидермиса, растворяет кожные масла и разрушает связи между мертвыми клетками кожи, которые закупоривают ее. Более того: она относится к той же группе, что и аспирин, поэтому помогает затупить очаги воспаления и уменьшить покраснения. Ищите проверенный компонент в составе увлажняющего геля *Purigel* от **SKINTECH**. Также его формула обладает противовоспалительными и антибактериальными свойствами. Регулярное использование средства подавляет причины, связанные с появлением высыпаний, и избавляет от неприятного блеска на лице.

САНИТАРЫ пищеварения – ПРОБИОТИКИ ИЗ МОЛОКА И ЙОГУРТА – *ПЕРЕКОЧЕВАЛИ В КРЕМЫ.* Они не только помогают ЛЕЧИТЬ экзему и акне, но и БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЮТ на состояние ЛЮБОГО ТИПА КОЖИ.



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Анна ДОВГОПОЛАЯ, врач-дерматолог, косметолог и главный врач клиники *Legre Artis*, говорит:

«Обычно на море высыпания исчезают. Но затем могут возобновиться с новой силой. Это происходит из-за снижения кожного иммунитета, и бактериям и микроорганизмам становится проще проникнуть в эпидермис. Пыль и грязь, оседающие ежедневно на поверхности кожи, создают дополнительную токсическую нагрузку, что также провоцирует воспаления. А из-за того что она пересушена, сальные железы начинают работать с удвоенной силой».

Важную роль в процессе избавления от воспалений и «ремонта» защитного барьера кожи после окислительного стресса или агрессивных косметических процедур играют продукты с лактобактериями. Они стимулируют выработку антибактериальных пептидов. Сыворотка против признаков старения на разных стадиях их формирования *Slow Age SPF15, VICHY* содержит бифидус – популярный пробиотик. Раньше его применяли для нормализации микрофлоры кишечника, но оказалось, что и на кожу он действует оздоравливающе: охраняет ее целостность, устраняет чувствительность и сухость. Прелесть этого средства еще и в том, что параллельно оно работает как *anti-age*: улучшает текстуру и упругость кожного покрова.