



Ольга Довгополая

# СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН ЛИЦА

Adprime in vita esse utile, ut ne quid nimis  
(«Главное правило в жизни — ничего сверх меры»)

Понятие канонов красоты существенно трансформировалось от древних времён до современности. Сегодня речь пойдёт о последних тенденциях контурной пластики лица. Она базируется на двух основных принципах: применение токсина ботулизма для коррекции мимических морщин и восполнение утраченного объёма при помощи гиалуроновой кислоты. Этот дуэт даёт врачам и пациентам обширное поле для творчества. На сегодняшний день основной тенденцией в области эстетической медицины является невидимая работа врача по типу вуали, которая восстанавливает и корректирует некоторые несовершенства. Так, несколько лет назад самой популярной процедурой была объёмная коррекция скуловой области, но при детальном рассмотрении перед фотокамерами и видеосъёмкой критики замечали, что за счёт расширения лица возникает визуальный эффект уменьшения глаз и их сближения. Таким образом, я изобрела и запатентовала новую методику молодого лица. Ни для кого не секрет, что когда мы смотрим в зеркало, то автоматически приподнимаем брови, втягиваем щеки и выдвигаем губы вперёд. То же происходит и перед фотокамерой, особенно когда мы делаем селфи. Как известно, такое лицо «рисуют» визажисты. Для меня стало нелёгкой задачей создание утончённого в прямом и переносном смысле лица. Лучшей иллюстрацией этого является преобразование лица Марлен Дитрих. В 1920 году из пухлой розовощёкой официантки в Голливуде создали ту Марлен, которая запомнилась нам навсегда.

## Что же для этого понадобилось?

- Работа стоматолога, который поднял прикус и удалил крайние жевательные зубы, за счёт чего появился эффект впалых щёк.
- Работа эстетического хирурга, вследствие чего мы увидели устойчивый результат: узкое лицо, тонкий нос, несколько удлинённый подбородок. На практике был использован инъекционный лифтинг верхней и средней

трети лица, коррекция подглазничной борозды, визуальное сужение носа и изменение геометрии подбородка согласно новым пропорциям лица.

## Я остановлюсь на некоторых из них:

### ● Лифтинг наружного угла глаза

Это так называемые восточные глаза, «азиатский глаз», «глаза Ким Кардашьян». Для создания эффекта миндалевидных глаз обычно женщины рисуют стрелки или делают татуаж. Суть моей методики (поднятие бровей верхнего угла глаза) заключается в сочетании применения токсина ботулизма по наружному краю бровей и введении филлеров в височную и надглазничную область, вследствие чего результат держится до полутора лет, при этом сохраняется естественная мимика. И даже утром, проснувшись после дискотеки, вы увидите себя с широко открытыми глазами.

### ● Инъекционная коррекция носа

В чём она заключается? Вспомним идеальные пропорции тела человека, которые Леонардо да Винчи описал в своих трудах о золотом сечении. Я могу сконструировать ваш нос без операции с идеально ровной спинкой и без увеличения его объёма и размера. Для этого нам понадобится несколько капель гиалуроновой кислоты, и при правильном введении вы сможете получить идеально тонкий нос. Итак, этим можно визуально регулировать длину носа. Я всегда учитываю возможную асимметрию, и поэтому в каждом случае использую индивидуальный подход. В идеале без общего наркоза и операции вы получаете ровный нос с тонкой переносицей, несколько приподнятым кончиком (по желанию) и симметричными ноздрями.

### ● Натуральная тень на щеках

Как её создать? Для этого совершенно не нужно хирургическим путём удалять жировые комочки с внутренней части щеки. В данном случае великолепно подойдёт препарат Meso-Sculpt C71, который стал главной сенсацией этого лета. Всего 4-6 безболезненных инъекций на протяжении месяца могут решить эту проблему.

Также Meso-Sculpt C71 успешно зарекомендовал себя в решении вопроса о втором подбородке и коррекции нижнечелюстной зоны. После процедуры пациенты говорят мне, что чувствуют мышечный тонус и облегчение контуров лица, как будто они позанимались в тренажёрном зале. Но хочу отметить, что наш успех в моделировании лица был бы неполным, если бы у нас были тёмные круги под глазами, уставшая кожа и элементы пигментации, связанные с бесконечными прогулками на солнце, море и в лесу. Для этого есть решение. В своей практике я активно применяю препараты, которые включают полипептиды. Что это такое?

Полипептиды — это белки, которые присутствуют в организме человека. Главным их достоинством является клеточное обновление, но с возрастом пул пептидов в организме заканчивается, и для его восполнения придуманы полезные синтезированные молекулы полипептидов. Попадая в кожу, они заново запускают в ней механизм обновления. Самые востребованные из них — Meso-Wharton P199 и Meso-Xanthin F199.

Инъекционный препарат Meso-Wharton P199 разработан специалистами биотехнологической компании ABG LAB LLC (США). Действие препарата основано на активации пролиферативных свойств собственных стволовых клеток кожи и восстановлении физиологической регуляции жизнедеятельности клеток. Главный ингредиент препарата — Wharton Jelly Peptide P199 — синтетический аналог эмбрионального полипептида.

Концепция препарата: создание оптимальных условий для миграции, пролиферации и дифференцировки собственных стволовых клеток кожи; замещение вяло обновляющихся клеточных структур; восстановление физиологической регуляции жизнедеятельности клеток.

Meso-Xanthin F199, в отличие от других препаратов для восстановления структурно-функционального состояния кожи, участвует в эпигенетической активации регуляторных генов. Meso-Xanthin F199 грамотно защищает клетки кожи от агрессивных факторов окружающей среды и предупреждает старение кожи, заботясь о её красоте и здоровье. Главный ингредиент препарата — фукоксантин добывается из бурых водорослей с применением новейших биотехнологий. В комплексе с гиалуроновой кислотой, витаминами, минералами, аминокислотами он делает Meso-Xanthin F199 незаменимым средством омоложения и препаратом первого выбора для профилактики возрастных изменений и повышения естественных защитных свойств кожи у пациенток старше 20 лет.

## Преимущества препарата Meso-Xanthin F199:

- Улучшает биохимию клеток, повышает их жизнеспособность, а также защищает от повреждения, вызванного агрессивными факторами окружающей среды.
- Снижает хроническое воспаление, индуцированное ультрафиолетовыми лучами спектра А.
- Поддерживает стабильность нуклеотидной последова-



тельности ДНК клеток кожи в условиях окислительного стресса.

- Ингибирует гиалуронидазу — повышает долгосрочный эффект гидратации и блокирует тирозиназу — снижает перепроизводство меланина.

Для того чтобы ваш взгляд был ясным и сияющим, достаточно 2-3 сеансов препарата Meso-Eye C71, которые не только уберут круги под глазами, исправят эффект нависающего века, но и разгладят кожу вокруг глаз.

В заключение хочу сказать, что эстетически откорректировать лицо непросто. Я никогда не могу дать один и тот же рецепт. Работа с пациентами всегда индивидуальна. И главная награда для меня за успешно проведённую работу — видеть лица своих пациентов свежими и натуральными при многочисленных вспышках фотокамер и без дублей в кино...