



## Ольга Довгополая

# ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА: ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Citius, altius, fortius!  
«Быстрее, выше, сильнее!»

«Осенняя пора! Очей очарованье!» — перефразированная строфа из стихотворения А. С. Пушкина... Осенью начинается новый учебный год, новый виток развития бизнеса после каникул и, как обычно, жаркая политическая пора. После полноценного отдыха летом мы должны не только плавно включиться в работу, но и достичь лучших результатов в этом году. Ведь фундамент новых идей, финансовых и интеллектуальных вложений нужно закладывать как раз в это время. И именно сейчас стало особенно актуальным открытие нового отделения в нашей клинике, которое называется Отделение восстановительной медицины. Понятие восстановительной медицины включает в себя:

1. Функциональную диагностику и коррекцию всех органов и систем.
2. Психологию питания.
3. Эстетическую эндокринологию.
4. Восстановительную гематологию.
5. Прикладную иммунологию.
6. Молекулярную медицину и биологию.

Что мы достигнем, применяя синергизм этих наук? Наша цель — значительное улучшение качества жизни человека и уменьшение биологического возраста. Согласно классификации Всемирной организации здравоохранения, возраст человека делится на несколько периодов: от 25 до 44 лет — это молодой возраст, 44-60 лет — средний возраст, 60-75 лет — пожилой возраст, 75-90 лет — старческий возраст, после 90 — это долгожители. Сегодня, благодаря современным достижениям медицины в сочетании со старинными традициями врачевания, стало реальностью существенно повлиять даже на классификацию этой авторитетной организации. Всегда жители мегаполисов подвергались значительному психоэмоциональному и физическому стрессу. Ведь всё надо успеть!.. Имея отличное образование, свой бизнес или работая топ-менеджером компаний, мы всецело поглощаем свои психологические и физические ресурсы, которые заложены природой. «Где тонко, там и рвётся» — гласит древняя мудрость. В один прекрасный момент на фоне полного благополучия происходит истощение организма, связанное с неkoordinированной работой гормональной, иммунной и сердечно-сосудистой системой. Возьмём, к примеру, наш автомобиль. Мы тщательно следим за своевременной

заменой в своём авто основных жидкостей: масла, бензина, тормозной жидкости и омывателя стёкол. А кто из нас в повседневной жизни может похвастаться грамотной заботой о профилактике своего здоровья, то есть о восстановительной медицине? Это не под силу даже самому искушённому гурману в условиях каменных джунглей. Потому что человек не в состоянии самостоятельно следить за собой, даже если он имеет высшее медицинское или спортивное образование. Поэтому советуем регулярно проходить медицинское обследование — не реже одного раза в год. Мы рекомендуем правила 3Д:

1. Детокс.
2. Диетологию.
3. Дерматокосметологию.

Поскольку при современном ритме жизни невозможно отлучиться со своего рабочего места на долгое время для обследования и лечения, мы предлагаем экспресс-программы обследования, которые займут у вас 1-2 дня в течение 30 минут — для вашего удобства. Заборы лабораторных тестов могут проводиться с утра в подходящее для вас время (возможен выезд на дом), консультация врача, на которой после обследования определяются чёткие алгоритмы лечения, длится в среднем 60 минут. Базовое интенсивное лечение заключается в стартовом пакете из пяти процедур, которые займут у вас от 40 до 60 минут и проводятся через день. Хочу особо подчеркнуть, что наша команда профессионалов работает на конечный результат, а цены вас приятно удивят. И я уверена, что вы не попросите скидку. После этого мы индивидуально разрабатываем для вас лечебное питание, приготовленное только из сертифицированных продуктов в ЕС, которое будет доставаться непосредственно вам. Отмечу, что в разработке базовых индивидуальных меню участвовали лучшие диетологи и клиницисты Европы. Таким образом, проведя диагностику, базовую детоксикацию организма, а также произведя необходимые лечебные действия, вы с восполненными силами можете отправляться на любой детокс-курорт или в санаторий. Мы также сможем порекомендовать вам место, где вы великолепно отдохнёте с большей пользой для себя. Это сэкономит ваше время и средства для проведения спатерапии и детокс-программ за рубежом. Итак, сегодня мечта стала реальностью: не отрываясь от работы и привычного образа жизни, мы можем:

- откорректировать метаболизм на клеточном уровне;
- восстановить гомеостаз;
- осуществить экстренную помощь при неотложных состояниях;
- скорректировать поведение при стрессе, хронической усталости;
- скорректировать пищевое поведение.

Со всеми подробностями вы ознакомитесь на предварительной консультации в клинике.

Искренне ваша,  
Ольга Довгополая

