



Ольга Довгополая, кандидат медицинских наук, член Американской академии дерматологии

Ольга Довгополая

КАК ВЫБРАТЬ СВОЙ ПУТЬ К КРАСОТЕ

Сегодня я расскажу вам, как правильно подготовиться к первичной консультации дерматолога-косметолога, если вы решились впервые сделать инъекции ботулотоксина, и дам некоторые советы, как не ошибиться в выборе врача

Сегодня, в условиях развития новых технологий получения информации, решающим аргументом в пользу качественного доктора всё равно остаётся сарафанное радио, как и много лет назад. Основным критерием хорошего специалиста являются довольные и счастливые пациенты, и вы можете стать одним из них, если грамотно и взвешенно подойдёте к этому вопросу.

Моя первая рекомендация — не поддаваться эмоциям, а всегда иметь собственное мнение, которое вы можете составить только после личной встречи с доктором.

Вторая рекомендация — грамотная беседа с доктором. Что нужно знать? Выполнению коррекции здоровым пациентам, которые сами решились на неё, должна предшествовать обстоятельная и открытая беседа. Эту беседу следует документировать, в том числе используя форму письменного согласия пациента. Терпеливый и честный разговор —

залог удовлетворённости пациента результатом коррекции.

Беседа включает в себя такие аспекты:

- Выслушивание пожеланий пациента.
- Оценку возможностей метода и соотношение их с ожиданиями пациента.
- Сбор анамнеза и противопоказаний к коррекции.
- Подробное информирование о методе лечения.
- Предупреждение о риске и возможных побочных эффектах.
- Высказывание собственной оценки шансов на успех.
- Ознакомление пациента с альтернативными и вспомогательными методами лечения.
- Информирование о применении метода вне рамок, прописанных в инструкции.
- Информирование о стоимости лечения.

Сбор анамнеза

В отличие от классического анамнеза, при сборе которого пациент сообщает о перенесённых заболеваниях, в

эстетической дерматологии речь идёт о конкретизации и оценке пожеланий пациента и его ожиданий от коррекции. В ходе беседы нереальные ожидания корректируются, а иногда может возникнуть необходимость убедить пациента отказаться от вмешательства.

Следует выяснить, проводилась ли ранее эстетическая коррекция препаратом Ботокс® Аллерган или другим ботулотоксином и как сам пациент оценивает результат. Также нужно выяснить информацию о приёме препаратов, которые несовместимы с ботулинотерапией.

К таким препаратам относятся:

- Аминогликозидные антибиотики — усиливают действие ботулинотерапии.
- Миорелаксанты — усиливают действие.
- Антикоагулянты и ацетилсалициловая кислота — повышают опасность кровотечения.
- 4-аминохинолины (например, хлорохин) — ослабляют действие.

В беседе следует обсудить:

- как выполняют процедуру;
- начало и длительность препарата;
- что именно подлежит коррекции;
- необходимость повторных процедур;
- шанса на полное разглаживание морщин.

При лечении ботулотоксином ожидаемый результат достигается не сразу. Первые проявления действия препарата Ботокс® Аллерган возникают в период с 3-го по 10-й день, максимальный эффект достигается примерно через 2 недели.

Стоимость лечения

Важным вопросом является стоимость лечения. Ведь Ботокс® Аллерган — препарат достаточно дорогой. При этом следует обратить внимание, что через 3-6 месяцев инъекции стоит повторить. Общая сумма лечения индивидуальна, но тем не менее в процессе беседы вырисует примерная стоимость, которую пациент должен иметь в виду. Важно, чтобы стоимость была прозрачна.

Диагностика

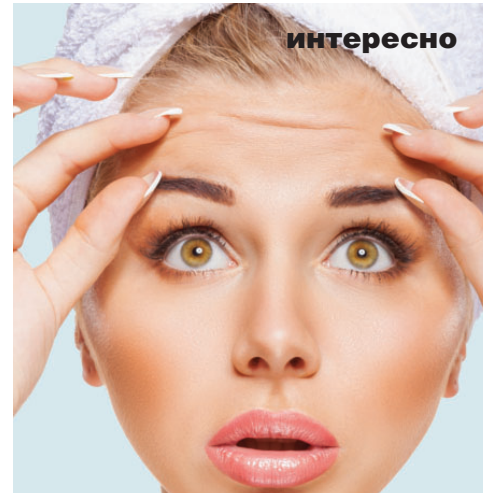
Диагностика, или оценка состояния пациента, является основой успешного лечения. Поэтому врач должен располагать достаточным количеством времени, особенно если речь идёт о первичном лечении.

Диагностика включает в себя следующие этапы: осмотр, пальпацию и документирование.

Обследование

Обследование включает два метода — осмотр и пальпацию. Для этого врач просит наклонить лоб и нахмурить брови. Наблюдая за мимикой и пальпируя появляющиеся морщины (область проявления активности химических морщин), оценивают отдельные детали. Лицо осматривают как в профиль, так и анфас. Учитывая тот факт, что инъекции ботулотоксина требуют максимальной точности, необходимо обратить внимание на:

- Образование нежелательных морщин для пациента в динамике и в покое.



- Активность мимических мышц, участвующих в образовании морщин.

Объективизация

Объективизация исходных данных позволяет уточнить план лечения, помогает пациентам поставить реалистичные цели и правильно оценить возможности лечения.

При этом нужно обратить внимание на:

- Статические морщины в области переносицы.
- Динамические морщины в области переносицы.
- Статические морщины на лбу.
- Динамические морщины на лбу.
- Положение бровей.

Документирование

Документирование осуществляется при помощи фото. Профессиональное документирование процесса лечения должно соответствовать следующим требованиям:

- Стандартизация первого и последующих снимков, чтобы можно было оценить их динамику.
- Архивирование и обработка данных пациента.

Итак, если на консультации вам понравился доктор и вы пришли к обоюдному согласию по вопросу применения препарата Ботокс® Аллерган с целью эстетической коррекции лица, то нелишним будет поинтересоваться у врача о наличии высшего медицинского образования, специализации по дерматологии, а также опыта работы с ботулотоксином и подтверждающим это сертификате. ☑

*Желаю успехов!
Искренне ваша,
Ольга Довгополая*

Киев, ул. Институтская, 16
офис 32
тел.: (067) 217-08-08
(095) 096-30-06
www.olga-beauty.com
Instagram: dr.dovgopola

