



Ольга Довгополая

ГИПЕРГИДРОЗ — АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ЛЕТА

«Женщина, которая не думает о своём аромате, не думает о своём будущем».

Коко Шанель

Гипергидроз — повышенное потоотделение общего (генерализованного) или местного (локального) характера. Слово «гипергидроз» произошло от др.-греч. ὑπερ- — чрезмерно + др.-греч. ἰδρῶς — пот. Согласно статистике, гипергидрозом страдают 3 % людей в общей популяции, причём мужчины в 1,5 раза чаще, чем женщины.

Гипергидроз может быть как самостоятельным состоянием, так и проявлением другого заболевания.

По причинам возникновения гипергидроз разделяют на первичный (так называемый эссенциальный) и вторичный (развивающийся на фоне других заболеваний).

По распространённости это расстройство может быть локальным и генерализованным.

Причины локального гипергидроза:

- первичный локальный гипергидроз;
- ревматоидный артрит;
- болезни или травмы с повреждением спинного мозга;
- инсульт;
- сирингомиелия;
- холодовой гипергидроз;
- социальная фобия (тревожное расстройство).

Причины генерализованного гипергидроза:

- высокая температура тела/лихорадка;
 - инфекции;
 - злокачественные заболевания/опухоли;
 - тиреотоксикоз;
 - сахарный диабет;
 - эндокардит;
 - подагра;
 - феохромоцитомы;
 - приём лекарственных препаратов;
 - тревога;
 - отмена лекарственного средства (синдром отмены).
- Потовые железы — кожные железы, выделяющие пот. По способу формирования и составу секрета потовые железы делятся на апокринные и эккринные.

Апокринные железы

Находятся в подмышечных впадинах, промежности,

на крыльях носа, веках, наружном слуховом проходе. Не участвуют в терморегуляции, но реагируют на стресс. Пот бывает очень пахучий и вязкий — это связано с тем, что разрушаются секреторные клетки. Пик активности приходится на пубертатный (подростковый) возраст, в пожилом возрасте ослабевает.

Эккринные железы

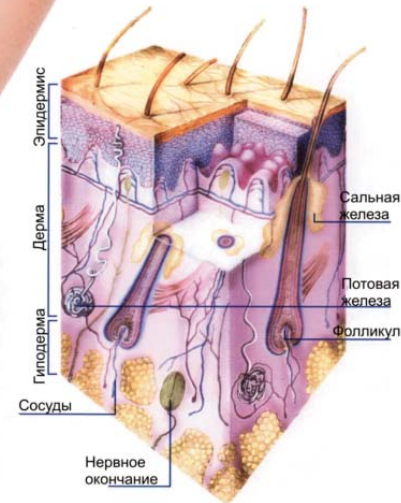
Распространены по всей поверхности тела. Состоят на 99 % из воды и на 1 % из неорганических и органических веществ. Пот из этих желёз придаёт поверхности кожи кислую реакцию.

Потовые железы играют основную роль в терморегуляции человека. Главная функция эккринных потовых желёз — повышение теплопотери за счёт испарения пота. Плотность этих желёз варьирует от 700 желёз/см² на коже ладоней и подошв до 64 желёз/см² на спине. При повторяющемся воздействии тепла эти железы могут гипертрофироваться. Каждая железа образована секреторным клубочком, расположенным в дерме, и протоком, проходящим в дерме, протоком, проходящим через дерму и эпидермис к поверхности тела.

Апокринные железы связаны с волосяными фолликулами и более развиты на волосистой части головы, лице, верхней части груди и спины. Предполагалось, что пот из апокринных потовых желёз играет роль поверхностного активного вещества при высоких температурах и таким образом облегчает распространение пота эккринных потовых желёз. При низких температурах секрет сальных желёз может отталкивать воду от поверхности кожи, уменьшая потерю тепла.

Существует два механизма выделения пота эккринной железой. Первый регулирует выработку ацетилхолина, который способен стимулировать секрецию потовой железы по принципу двойной обратной связи. Второй механизм — это чрезмерная реабсорбция избытка натрия клетками, выделяющими проток потовой железы, которая приводит к образованию гипертонического пота на поверхности кожи.

Всем хорошо известно, что иммунобиологический препарат БОТОКС® применяется с целью устранения мимических морщин. Однако далеко не каждый знает о



том, что данное средство эффективно используется в лечении гипергидроза. Это лечение подходит именно для первого механизма. Ацетилхолинэстераза, вырабатываемая из околожелезистых холинергических нервных окончаний как реакция в ответ на нервные импульсы, связывается с холинергическими рецепторами в светлых клетках потовых желёз.

Как справиться с гипергидрозом?

Чрезмерная потливость является дерматологической, косметической и психологической проблемой. В лечении пациентов с гипергидрозом могут применяться консервативные и радикальные (оперативные) методы лечения. Суть операций, выполняемых при гипергидрозе, заключается в клипировании или удалении симпатического нервного узла (симпатиктомия). Консервативные методы лечения включают в себя использование талька, средств, изготовленных на основе формальдегида, проведение теплых травяных ванночек (при гипергидрозе стоп и ладоней), психотерапию. Возможно также применение седативных препаратов, проведение физиотерапевтических процедур. Однако наиболее эффективное современное средство консервативного лечения гипергидроза — это иммунобиологический препарат БОТОКС®. Преимущество этого препарата перед другими средствами консервативного лечения гипергидроза состоит в высокой эффективности и длительном эффекте. Активным веществом иммунобиологического препарата является ботулинический токсин типа А. Введение средства БОТОКС® в зону повышенного потоотделения вызывает блокаду периферического выделения ацетилхолина в пресинаптических холинергических нервных окончаниях, в результа-

те чего проявления гипергидроза исчезают на длительное время. Так, после подкожной инъекции препарата БОТОКС® с целью воздействия на подмышечные потовые железы у пациентов, которым вводили 50 единиц Аллерган в область каждой подмышечной ямки, эффект после первой процедуры сохранялся в течение от 7,5 месяцев до 1 года и даже более. При выборе препарата на основе ботулинического токсина типа А важным фактором является площадь диффузии, то есть миграция ботулотоксина из точки его введения. Минимальная площадь диффузии позволяет свести к минимуму вероятность развития нежелательных явлений. Это особенно важно, когда точки введения ботулинического токсина типа А расположены вплотную к другим мышцам, к примеру, ладони или лица. По сравнению с другими средствами на основе ботулинического токсина препарат БОТОКС® имеет меньшую площадь диффузии, что обеспечивает точность локализации клинического эффекта и минимизацию вероятности возникновения нежелательных явлений. Процедура может проводиться только дипломированным специалистом дерматологом-косметологом, имеющим на это разрешение. Специалист после осмотра кожи и учёта её особенностей устанавливает необходимое количество процедур и технику их выполнения. Таким образом, иммунобиологический препарат БОТОКС® позволяет эффективно решить проблему повышенного потоотделения без проведения хирургического вмешательства.

Искренне ваша,
Ольга Довгополая
www.olga-beauty.com
тел. (067) 217-08-08