

beauty



Ольга Довгополая, кандидат медицинских наук, член Американской академии дерматологии

Ольга Довгополая

ДОЛОЙ МИГРЕНЬ!

«Чужая голова не болит».
Мигель де Сервантес

Отшумело лето... Ещё один лист календаря перевернут. Идёт дождь... И почему-то не дают покоя мысли. А от этого всё сильнее начинает болеть голова. Что это? Мне сегодня предстоит сложная задача: объяснить, что такое настоящая мигрень, как её лечить и чем она отличается от обычных недомоганий.

Море, солнце, чайки... Придётся приступить...

Речь пойдёт о мигрени — особого случая головной боли, от которой сейчас можно успешно избавиться благодаря препарату БОТОКС®. Чем мигрень отличается от головной боли и как в этом разобраться? Мигрень — боль, имеющая сосудистое происхождение. Страдают ею приблизительно 10-15 % людей, женщины — в 2-3 раза чаще. Передаётся она по наследству. Симптомы: головная боль, тошнота, плохая переносимость громких звуков и яркого света. Приступ длится 4-72 часа.

Теперь немного истории. Так случилось, что в 1990 году при коррекции мимических морщин с применением препарата БОТОКС® в косметических целях было замечено сокращение частоты приступов мигрени. И учёные пошли дальше. Теперь не надо принимать лекарства от головной боли, так как есть спасительный препарат БОТОКС® Аллерган. Но об этом подробнее.

Мигрень — это расстройство, которое характеризуется первичной головной болью, чаще в одной стороне головы. И приводит (внимание!) к потере трудоспособности. Бывает также хроническая мигрень, которая оказывает существенное влияние на качество жизни и является серьёзной задачей для здравоохранения.

Как распознать истинные признаки хронической мигрени?

- Головная боль, беспокоящая 15 или более дней в месяц в течение трёх месяцев.
- Головная боль, беспокоящая 8 дней в месяц.

Вы уже начали подсчёт?

Когда вы приходите к высококвалифицированному специалисту, он вам может назначить антидепрессанты или противосудорожные препараты, которые вызы-



вают привыкание. Но, повторяю, средство есть! Это препарат БОТОКС® Аллерган.

Теперь немного науки. Мигрень имеет нейробиологическую активность периферической и центральной тригеминоvascularной системы. Тригеминоvascularная система — комплекс нейронов ядра тройничного нерва и иннервируемых ими церебральных сосудов. Активация тригеминоvascularной системы рассматривается как важнейшее звено патогенеза приступов мигрени: она приводит к выделению биологически активных веществ из окончаний нервных волокон в стенке сосудов, что вызывает фокальное нейrogenное воспаление и отёк сосудов и прилегающего участка твёрдой мозговой оболочки.

К сожалению, сегодня механизм болезни до сих пор неизвестен. Что же можно предложить новое безопасное, чтобы чувствовать себя всегда счастливой, без боли? Это БОТОКС®! Лечение данным препаратом должно проводиться по особой методике обученным специалистом. Цель лечения — не только облегчить приступы, но и способствовать их профилактике. Наши опытные врачи заметили это давно, и сегодня благодаря разрешению Министерства здравоохранения Украины отработан чёткий протокол неприятной проблемы.

Обезболивающее действие препарата БОТОКС®:

- хроническая мигрень;
- головная боль напряжения;
- хроническая ежедневная головная боль;
- цервикогенная головная боль;
- кранио-цервикальные формы фокальных дистоний.

Неоправданное применение анальгетиков, вазоактивных средств и психотропных препаратов, потенцирующих действие анальгетиков, приводит к развитию

интересно



лекарственной болезни, прежде всего — желудочно-кишечных расстройств, вплоть до язвы желудка.

Наиболее перспективным направлением является профилактика приступов головной боли. С развитием ботулинотерапии доказана эффективность инъекций ботулотоксина в мышцы головы при хронической мигрени.

Применение препарата БОТОКС® при хронической мигрени. Выводы:

- БОТОКС® является первым и единственным зарегистрированным средством профилактической терапии пациентов с хронической мигренью.
- БОТОКС® эффективен и в целом хорошо переносится при использовании для профилактики хронической мигрени.
- Рекомендованная доза составляет 155-195 Ед, препарат вводится внутримышечно в 7 мышечных групп головы и шеи каждые 12 недель (общее количество курсов лечения — до 12).

В настоящий момент диагноз хронической мигрени должен быть установлен врачом-невропатологом, который является специалистом в лечении хронической мигрени.

Впервые сегодня я посвящаю вас в тайну. И уверена, что благодаря кропотливому труду опытных специалистов, фармакологов, неврологов, знания которых базируются на науке и подкрепляются практикой, благодаря безупречным протоколам мы имеем хороший результат в лечении этой проблемы. Теперь можно смело сказать: «Долой мигрень!»



Искренне ваша,
Ольга Довгополая

www.olga-beauty.com
тел. (067) 217-08-08