



Ольга Довгополая, кандидат медицинских наук, член Американской академии дерматологии

ГЕНДЕРНАЯ КРАСОТА — РАВНОСИЛЬНОЕ УРАВНЕНИЕ

Мужчина оттачивает свой разум, тем самым молодея душой. Женщина совершенствует свою красоту, иногда теряя разум. Для счастливой жизни эти уравнения должны иметь один корень. Это называется «равносильное уравнение»

Красивое лицо и естественная мимика являются основным трендом. Дизайнеры и модельеры создают многочисленные коллекции одежды — от классики до футуризма, которые служат залогом неиссякаемых эмоций и хорошего настроения. «Главное, чтобы костюмчик сидел!» — это выражение было девизом конца прошлого столетия. Сейчас, в эру инновационных технологий и новейших достижений медицины, ускоренного и напряженного ритма современной жизни, недостаточно иметь изысканный вкус и безупречный стиль в одежде. В совершенном образе на последнюю роль играет белоснежная улыбка, ухоженные волосы, ногти и, самое главное, лучистый взгляд и естественная мимика лица.

Как вы уже знаете из наших предыдущих публикаций, красивое и натуральное выражение лица поддерживается на протяжении всей жизни при помощи препарата Ботокс® Аллерган. Поэтому, приобретая себе очередной look, продуманный до мелочей, не забудьте учесть в корзине расходов счастливое выражение лица, приобретённое у доктора кутюрье.

Хочу заметить, что в Украине сильная половина человечества всё больше внимания уделяет этому аспекту, и это имеет под собой определённую подоплёку и истинно мужскую логику. Почему моя жена (или подруга) выглядит молодо, а я должен стареть? Но и здесь есть свои особенности.

Сегодня речь пойдёт о гендерных различиях мужского и женского лица, об особенностях применения препарата Ботокс® Аллерган у мужчин и женщин. Цель данной статьи — донести до вас, дорогие читатели, то, что подхода в использовании данного препарата для мужчин и женщин несколько различен.

Теперь немного статистики. По данным Международного общества эстетической пластической хирургии (International Society of Aesthetic Plastic Surgery — ISAPS), за полный 2015 год было выполнено более 4,6 млн инъекций Ботокс® Аллерган. Однако популярность инъекций среди мужчин стремительно растёт. Стоит также отметить, что в странах Западной Европы и США 18 % от всех посещений учреждений эстетической медицины приходится на долю мужчин.

К сожалению, в нашей стране нет статистики выполнения косметологических процедур, но, видя существующую общемировую тенденцию в косметологии и эстетической медицине и наблюдая в центрах эстетической косметологии всё чаще клиентов-мужчин, можно с уверенностью заявить о растущей популярности и актуальности процедур Ботокс® Аллерган у мужчин и в нашей стране.

Хочу поделиться своей практикой. Я работаю с препаратом Ботокс® Аллерган 17 лет и приведу вам свою статистику: 1999-2003 гг. — 0 % мужчин; 2003-2005 гг. — 5 % мужчин; 2005-2008 гг. — 20 % мужчин; 2008-2016 гг. — 50% мужчин на коррекцию мимических морщин, лечение гипергидроза в различных областях и лечение мигрени. Обратите внимание: все протоколы применяются исключительно препаратом Ботокс® Аллерган.

Позвольте привести один пример.

Гендерные особенности периорбитальной области

Отличительные признаки мужского лица:

- Сильнее выступают надбровные дуги.
- Горизонтальное расположение брови.
- Прямоугольная форма глазницы.

Отличительные признаки женского лица:

- Нечётко выраженные надбровные дуги.
- Брови изогнуты.
- Округлая форма глазницы.

Процессы старения кожи и потери объёма мягких тканей у мужчин принципиально отличаются, что связано с уровнем тестостерона, иной мышечной и жировой массой, мимической активностью, вредными привычками, более частым пребыванием на солнце без использования фотозащиты.

Поэтому для изготовления одежды для лица, применяя опыт отечественных и зарубежных специалистов, могу сказать следующее: в соответствии с накоплением и анализом клинического опыта врачей-практиков в области эстетической медицины сейчас возможно эффективно и быстро получить длительный результат, не требующий периода реабилитации.

Коррекция гиперкинетических (мимических) морщин у мужчин и женщин является одним из зарегистрированных на сегодняшний день показаний к применению этого препарата. Но есть некоторые особенности в точках введения и дозировке данного средства. Для женщин используются одни точки введения, доза подбирается индивидуально, для мужчин — другие точки, а доза, как правило, выше. Поэтому конечная цена на процедуру у мужчин и женщин будет отличаться.

И ещё такой пример.

Коррекция положения и формы бровей

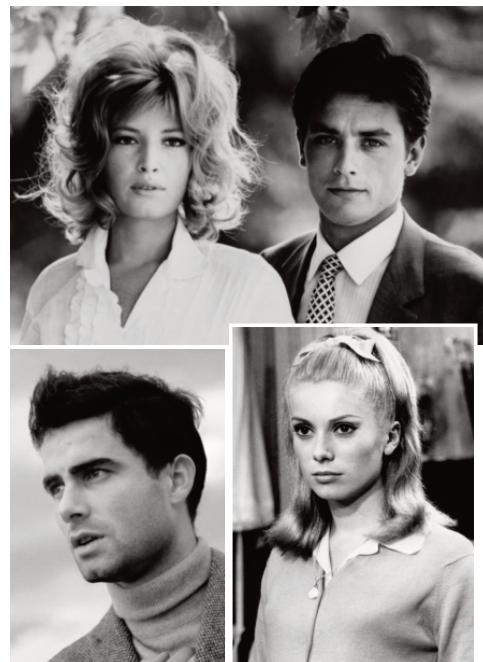
Задачи коррекции положения и формы бровей у мужчин и у женщин значительно различаются. При работе с женским лицом в центре внимания — формирование изгиба брови и подъём латерального угла. В коррекции мужского лица нужен равномерный лифтинг всех частей брови, чтобы сохранить её горизонтальное положение.

Используя динамическую сетку и те же точки, которые были намечены на обеих бровях, схему инъекций препарата строим иначе, чем при коррекции женского лица. У женщин Ботокс® Аллерган обычно вводят интрадермально под бровь, под верхнюю орбитальную часть круговой мышцы глаза, которая в этом случае только слегка расслабляется; лобная мышца тянет вверх именно её, и изгиб брови становится достаточно выраженным.

У мужчин врачи вводят препарат непосредственно в бровь — в верхнюю круговую мышцу глаза глубоко внутримышечно. Иногда применяют дополнительные точки.

Задача специалиста — убрать морщины в нижней части латерального угла глаза, но при этом сохранить небольшие «лучики» в верхней его части. Для этого нужно расслабить нижнюю порцию круговой мышцы глаза, оставив активной верхнюю.

У женщин необходимо произвести не только коррекцию морщинок вокруг глаз, так называемых солнечных лучиков, задача состоит в поднятии верхнего века, создании идеального изгиба брови, а также в отсутствии



любых возрастных изменений в этой зоне. Поэтому врач в данном случае применяет другие точки и дозы препарата Ботокс® Аллерган.

Для каждого лица основополагающим является создание собственного лекала. В практике эстетической медицины при применении препарата Ботокс® Аллерган не стоит ориентироваться только на универсальные алгоритмы инъекции, так как мужское лицо требует особого подхода в коррекции мимики, и это существенно отличается от работы с женским лицом. Изменение в понятии эстетики лица, которое диктует сегодняшний день, ставит новые цели коррекции. А докторам нужно много учиться и работать для того, чтобы удовлетворить взыскательный вкус пациента.

Дорогие женщины, приведите к своим специалистам-дерматологам, косметологам свою вторую половинку, и тогда вы будете получать удовольствие не только от своего отражения в зеркале, но и того, кого вы созерцаете. А к мужчинам хочу обратиться словами классика: «Любви все возрасты покорны». И теперь благодаря препарату Ботокс® Аллерган это стало реальностью. ☑

Искренне ваша,
Ольга Довгополая

www.olga-beauty.com
тел. (067) 217-08-08